

星×音楽×朗読 星空ショータイム 「宮澤賢治の星めぐり」



北とぴあドームホールでお届けする、星と音楽と朗読のコラボレーションイベント！
宮澤賢治作品の歌と朗読に、サイエンストークとピアノやマリンバの演奏を加えて、皆さま
を星空の世界へ誘います。星と音楽と朗読でめぐる宮澤賢治の世界をお楽しみください。

- ★日 時：12月13日(木) 14:00開演／13:30開場
- ★会 場：ドームホール(北とぴあ6階)
- ★定 員：120名(全席自由・先着順入場)
- ★出 演：坪内重樹(サイエンストーク)、おのまり(歌と朗読)、
青木里紗(ピアノ)、菅野真理子(マリンバ)
- ★料 金：一般1,000円 高校生以下500円
- ★チケット発売日：10月13日(土) 10:00～
※当日、席に余裕が出た場合、当日券を販売する場合があります。
- ★チケット取扱い：北とぴあ1階チケット販売窓口(10:00～20:00)
※11/12(月・臨時休館日)は10:00～18:00
- ★主 催：北とぴあマネジメント共同事業体
- ★お問い合わせ：TEL 03-5390-1101 WEB:<https://www.hokutopia.jp/>

※高校生以下の方は年齢のわかるものをお持ちください。 ※当日は先着順にご入場いただきます。 ※一部見えにくいお席がございます。

ドームホール シネマ レ・ミゼラブル



わが身を捧げて
守る人がいる



ストーリー

妹の子供のためにパンを盗んだ罪で19年間服役したジャン・バルジャン(ヒュー・ジャックマン)は、監督官のジャベール(ラッセル・クロウ)から仮釈放を告げられて出獄する。だが釈放状を持って彷徨う彼に世間の風当たりは冷たく、生活に行き詰まって再び盗みを働いてしまう。そんな自らの罪を見逃し赦してくれた司教の真心に触れ、バルジャンは身も心も生まれ変わろうと決意。過去を捨てた彼はそれから8年後、市長となるまでの人物になった。そんな折、不思議な運命の糸で結ばれた女性フォンテーヌ(アン・ハサウェイ)と出会い、彼女から愛娘コゼットの未来を託されたバルジャンは、自分を追いかけてくるジャベールの手から逃れ、パリへと逃亡する。月日は流れ、コゼット(アマンダ・セイフライド)は父親のバルジャンから限りなき愛を注がれて美しい娘へと成長していた。その頃、パリの下町では革命を志す学生たちが蜂起する事件が勃発。バルジャン、ジャベール、コゼット、そしてコゼットの恋人マリウス(エディ・レッドメイン)…革命への熱気が充満するなかで、誰もが時代の激動の波に吞まれていくのだった…。

- 監 督：トム・フーパー
- 出 演：ヒュー・ジャックマン 他
- 日 時：11月29日(木)【1回目】10:00開演 【2回目】14:00開演
※開場は上映時間の30分前からとなります 上映時間：158分
- 会 場：ドームホール(北とぴあ6階)
- 料 金：500円(全席自由) ※一部見えにくいお席がございます。
- 定 員：各回100名(先着順入場) ※未就学児入場不可
- チケット発売日：10月13日(土) 10:00～ ※当日、席に余裕が出た場合、当日券を販売する場合があります。
- チケット取扱い：北とぴあ1階チケット販売窓口(10:00～20:00)
※11/12(月・臨時休館日)は10:00～18:00
- ◆主 催◆北とぴあマネジメント共同事業体
お問い合わせ:TEL 03-5390-1101 WEB:<https://www.hokutopia.jp>

個人情報の取扱い・
参加者の方へのご連絡について

お預かりした個人情報は北とぴあ指定管理者(北とぴあマネジメント共同事業体)に帰属し、イベントの実施およびご返信の目的に限り、必要な範囲で利用いたします。上記個人情報取扱い・ご連絡についてご確認のうえ、ご同意いただいた方のみご応募ください。

主催：北とぴあマネジメント共同事業体 お問い合わせ：TEL 03-5390-1101 WEB：<https://www.hokutopia.jp/>

※北とぴあ駐車場、駐輪場には限りがございますので、ご来館の際はできるだけ電車・バス等公共交通機関をご利用ください。

和親しむ

写経体験

脳の活性化、デトックスなど様々な効果があると言われている写経。初めて体験される方も安心な、所作や写経の意義も丁寧に解説する体験講座です。写経は続けることが理解を深める秘訣ですので、リピーターの方も歓迎です。北とぴあで写経に挑戦してみませんか。



- 日時：2019年1月26日(土) 10:00～12:00
- 会場：第1和室「せきれい」(北とぴあ9階)
- 講師：寿徳寺 副住職 新井 大介
- 参加費：500円(1人/当日会場にて受付時にお支払いください)
- 持ち物：写経に必要な道具は北とぴあにてご用意いたします。写経時に正座イス等が必要な方はご自身でお持ちください。写経時は正座必須ではありません。あぐらなどご自身が楽な姿勢でけっこうです。
- 対象：18歳以上
- 定員：20名(応募多数の場合は抽選となります)
- 締切：2018年12月21日(金)必着締切
- 応募方法：往復はがき又はメールで必要事項(下記参照)を明記のうえご応募ください。※1枚のご応募で2名様までお申込みいただけます。※ご応募の結果は12月28日(金)までにはがき又はメールにてご連絡いたします。

和親しむ

坐禅体験

ストレス解消や集中力を鍛えることにも効果があると言われている坐禅。講座では講義や30分程度の坐禅を2回行います。ご参加いただいた方からも、「坐禅入門として非常にわかりやすかった」「痛いかと思ったけど、意外と坐れてよかったです」「普段持てない時を過ごせた」などの声をいただいております。初めてでも丁寧に指導いたします。北とぴあで坐禅に挑戦してみませんか。



服装例

ズボン…幅広のもの
スカート…ロング丈でゆったりとしたもの
※坐禅は足を組んで行いますので
ピッタリとしたズボンやタイトスカート等のご遠慮ください。

- 日時：2019年1月19日(土) 10:00～12:00
- 会場：第1和室「せきれい」(北とぴあ9階)
- 講師：静勝寺 住職 高崎 忠道
- 参加費：500円(1人/当日会場にて受付時にお支払いください)
- 持ち物：坐禅に必要な道具は北とぴあにてご用意いたします。
- 服装：上下共に体をしめつけないゆったりとした服装でご参加ください。足元は裸足で行います。全く足が組めない方でも大丈夫ですので、ご相談ください。
- 対象：18歳以上
- 定員：28名(応募多数の場合は抽選となります)
- 締切：2018年12月21日(金)必着締切
- 応募方法：往復はがき又はメールで必要事項(下記参照)を明記のうえご応募ください。※1枚のご応募で2名様までお申込みいただけます。※ご応募の結果は12月28日(金)までにはがき又はメールにてご連絡いたします。

応募必要事項

1. 2019年1月26日(土) 写経体験参加希望
又は 2019年1月19日(土) 坐禅体験参加希望
※1枚のはがきで複数の講座のお申し込みはできません。
2. 参加希望人数(代表者含む)
3. お名前(ふりがな)
4. 性別
5. 年齢
6. 郵便番号、ご住所、必ず連絡がとれる電話番号
※3、4、5については参加者全員分をご記入ください。
※6については代表者の方のみご記入ください。
※ご記入に不備があった場合は、返信できないこともございますのでご注意ください。
- ◆宛先◆ 往復はがき/メール
〒114-8503
東京都北区王子1丁目11-1 北とぴあ10階
北とぴあ管理事務所 写経体験 係
又は北とぴあ管理事務所 坐禅体験 係
メール：event@hokutopia.jp

◆主催◆ 北とぴあマネジメント共同事業体 お問い合わせ：TEL 03-5390-1101 WEB：https://www.hokutopia.jp/

北とぴあ1階チケット売場にてお取り扱い中のチケットの一部をご紹介します



高橋エミ コンサート

- ◆日時：10月19日(金)
18:30(開場18:00)
- ◆会場：北とぴあ つつじホール
- ◆出演：高橋エミ
- ◆料金：指定席：4,000円
ほくとぴあメンバーズ割引◎
- ◆お問合せ：高橋エミ
03-3927-8909



渥美二郎

涙色のタンゴカラオケ大会& 7人の競作仲間コンサート

- ◆日時：10月30日(火)
14:00(開場13:30)
- ◆会場：北とぴあ つつじホール
- ◆出演：渥美二郎、扇ひろ子、
ニック・ニューサ、
吉川精一、玉田ゆうき、
よしかわちなつ、叶やよい
- ◆料金：指定席：3,500円
- ◆お問合せ：コロムビアイベント事務局
“涙色のタンゴ”カラオケ大会係
03-5912-1830



アグネス・チャン

3人の歌仲間 Vol.16

- ◆日時：11月1日(木)
14:30(開場14:00)
- ◆会場：北とぴあ つつじホール
- ◆出演：アグネス・チャン、
あいざき進也、伊藤咲子
- ◆料金：指定席：4,500円
当日券：5,000円
ほくとぴあメンバーズ割引◎
北区民割引◎
- ◆お問合せ：エフ・イー・ブイ
03-3263-6612
(平日11:00～17:00)



柳家権太楼

特撰落語会

- ◆日時・出演：▶10月22日(月)
柳家権太楼、三遊亭
白鳥、桃月庵白酒
▶11月8日(木)
柳家さん喬
▶12月3日(月)
柳家権太楼
いずれも19:00
(開場18:30)
- ◆会場：北とぴあ つつじホール
- ◆料金：3,600円(10月)
3,500円(11月・12月)
- ◆お問合せ：エイフル企画
03-6240-1052

チケット販売窓口については最終面をご確認ください。

個人情報の取扱い・ 参加者の方へのご連絡について

お預かりした個人情報は北とぴあ指定管理者(北とぴあマネジメント共同事業体)に帰属し、イベントの実施およびご返信の目的に限り、必要な範囲で利用いたします。上記個人情報取扱い・ご連絡についてご確認のうえ、ご同意いただいた方のみご応募ください。

主催：北とぴあマネジメント共同事業体 お問い合わせ：TEL 03-5390-1101 WEB：https://www.hokutopia.jp/

※北とぴあ駐車場、駐輪場には限りがございますので、ご来館の際はできるだけ電車・バス等公共交通機関をご利用ください。



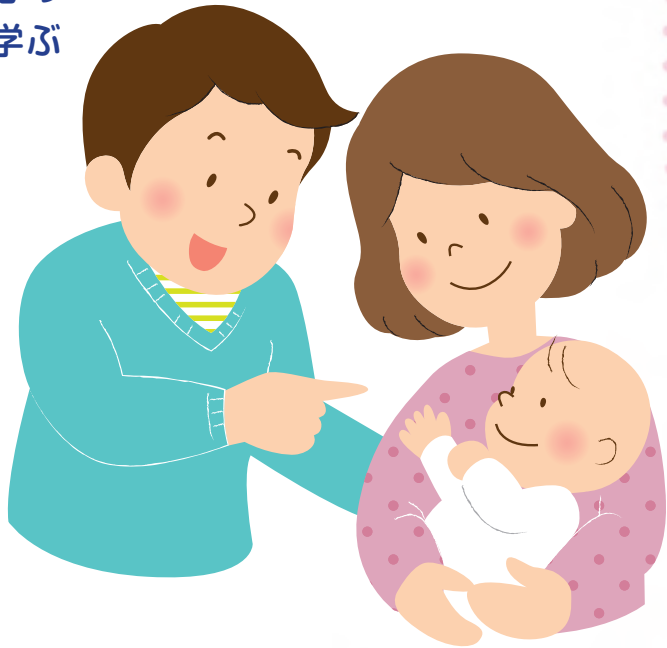
乳幼児期の子育てが思春期に現れるの？ 子どもに大切な基本的信頼感・ 自己肯定感を育てる



自分が大好き、人が大好き、意欲的な子どもに育つには言葉と心のやりとりが必要です。身体と心の発達を踏まえた親子の関わりを学ぶ参加型のワークショップです。赤ちゃんと一緒に参加してください。

- ♥日時：12月15日(土) 10:00～11:30
- ♥会場：第一和室「せきれい」(北とぴあ9階)
- ♥定員：15組(お申込み多数の場合は抽選となります)
- ♥講師：米本 昌子(東京都北区子ども感動コミュニティ機構 理事)
- ♥対象：生後4ヵ月から3歳未満の乳幼児とその父親か母親(2名1組)
- ♥参加費：500円 当日会場にて受付時にお支払ください。
- ♥締切：11月16日(金)必着締切
- ♥応募方法：往復はがきまたはメールに必要事項(下記参照)を明記のうえご応募ください。

※申込多数の場合は抽選とさせていただきます。
※ご応募の結果は11月30日(金)までにはがきにてご連絡いたします。



応募必要事項

1. Papa+Mama'sスクール参加希望

2. お二人のお名前

3. お二人のふりがな

4. お子さんの性別

5. お父さんまたはお母さんの年齢・お子さんの月齢
6. 郵便番号、住所、必ず連絡が取れる電話番号

7. 保育希望の有無

※ご記入に不備のあった場合は、返信できないこともございますのでご注意ください。

◆宛先◆ 往復はがき

〒114-8503
東京都北区王子1丁目11-1
北とぴあ10階 北とぴあ管理事務所
メール: event@hokutopia.jp

◆主催◆

北とぴあマネジメント共同事業体
お問合せ: TEL 03-5390-1101
WEB: <https://www.hokutopia.jp/>

10・11・12月の催し物カレンダー

北区・北区NPO・ボランティアがらがが北とぴあで実施するイベントとなります。

期日	催し物	問合せ
10月1日(月) 10月14日(日)	第33回北区小・中学生アイデア工夫展 【時間】8:30～22:00 【会場】区民プラザ(北とぴあ1階)	北区生涯学習・学校地域連携課
10月3日(水)	がらが de おしゃべり 【時間】10:00～12:00 【会場】がらがサロンコーナー(北とぴあ4階)	北区NPO・ボランティアがらが
10月6日(土)	さんかく大学「性別越境とジェンダー～女装について～」 【時間】14:00～16:00 【会場】多目的室AB(北とぴあ5階)	北区スペースゆう
10月10日(水)	女性の活躍推進応援塾「女性のための再就職支援3daysセミナー[スキル編]ビジネスマナー講座」 【時間】10:00～12:00 【会場】多目的室AB(北とぴあ5階)	北区スペースゆう
10月11日(木)	女性の活躍推進応援塾「女性のための再就職支援3daysセミナー[スキル編]身だしなみメイクアップ実践講座」 【時間】10:00～12:00 【会場】多目的室AB(北とぴあ5階)	北区スペースゆう
10月11日(木)	がらが de おしゃべり 【時間】10:00～12:00 【会場】がらがサロンコーナー(北とぴあ4階)	北区NPO・ボランティアがらが
10月12日(金)	女性の活躍推進応援塾「女性のための再就職支援3daysセミナー[スキル編]希望の就職を実現するための、応募書類等対策講座」 【時間】10:00～12:00 【会場】多目的室AB(北とぴあ5階)	北区スペースゆう
10月13日(土)	さんかく大学「月経観と生理用品の歴史」 【時間】14:00～16:00 【会場】多目的室AB(北とぴあ5階)	北区スペースゆう
10月17日(水)	ボランティア活動入門講座(ファーストステップ) 【時間】19:00～21:00 【会場】がらが会議室(北とぴあ4階)	北区NPO・ボランティアがらが
10月20日(土)	さんかく大学「戦後の「八頭身美人」の登場とその背景」 【時間】14:00～16:00 【会場】多目的室AB(北とぴあ5階)	北区スペースゆう
10月27日(土)	さんかく大学「『女性』であることとは？～ふりかえりと意見交換を中心に～」 【時間】14:00～16:00 【会場】多目的室AB(北とぴあ5階)	北区スペースゆう
10月30日(火)	いきいきサポーター登録説明会(65歳からのボランティア) 【時間】14:30～16:00 【会場】901会議室(北とぴあ9階)	北区NPO・ボランティアがらが
10月31日(水) 11月5日(月)	「第13回北区環境展」作品展示～参加小中学校による研究発表 【時間】8:30～22:00 【会場】区民プラザ(北とぴあ1階)	北区NPO・ボランティアがらが
11月4日(日)	女性の活躍推進応援塾「キャリアアップ支援セミナー」① 【時間】10:00～15:00 【会場】多目的室AB(北とぴあ5階)	北区スペースゆう
11月7日(水)	がらが de おしゃべり 【時間】10:00～12:00 【会場】がらがサロンコーナー(北とぴあ4階)	北区NPO・ボランティアがらが

期日	催し物	問合せ
11月8日(木)	がらが de おしゃべり 【時間】10:00～12:00 【会場】がらがサロンコーナー(北とぴあ4階)	北区NPO・ボランティアがらが
11月11日(日)	女性の活躍推進応援塾「キャリアアップ支援セミナー」② 【時間】10:00～15:00 【会場】多目的室AB(北とぴあ5階)	北区スペースゆう
11月17日(土)	がらが劇場100回記念イベント 【時間】10:30～16:00 【会場】がらがサロンコーナー(北とぴあ4階)	北区NPO・ボランティアがらが
11月18日(日)	女性の活躍推進応援塾「キャリアアップ支援セミナー」③ 【時間】10:00～15:00 【会場】多目的室AB(北とぴあ5階)	北区スペースゆう
11月20日(火)	NPO法人入門講座(700円) 【時間】19:00～21:00 【会場】がらが会議室(北とぴあ4階)	北区NPO・ボランティアがらが
11月24日(土)	DV理解基礎講座 【時間】14:00～16:00 【会場】多目的室AB(北とぴあ5階)	北区スペースゆう
11月27日(火) 12月11日(火)	第9回税に関する絵はがきコンクール展示 【時間】8:30～22:00 【会場】区民プラザ(北とぴあ1階)	公益社団法人王子法人会
11月29日(木)	いきいきサポーター登録説明会(65歳からのボランティア) 【時間】10:00～11:30 【会場】901会議室(北とぴあ9階)	北区NPO・ボランティアがらが
12月5日(水)	がらが de おしゃべり 【時間】10:00～12:00 【会場】がらがサロンコーナー(北とぴあ4階)	北区NPO・ボランティアがらが
12月7日(金) 12月13日(木)	新聞コンクール優秀作品の掲示 【時間】8:30～22:00 【会場】区民プラザ(北とぴあ1階)	北区教育振興部教育指導課
12月8日(土)	がらが劇場「昭和歌謡コンサート」(仮題) 【時間】14:00～16:00 【会場】がらがサロンコーナー(北とぴあ4階)	北区NPO・ボランティアがらが
12月13日(木)	がらが de おしゃべり 【時間】10:00～12:00 【会場】がらがサロンコーナー(北とぴあ4階)	北区NPO・ボランティアがらが

問合せ

北区スペースゆう: TEL 03-3913-0161
北区NPO・ボランティアがらが: TEL 03-5390-1771
公益社団法人王子法人会: TEL 03-5390-1112
北区生涯学習・学校地域連携課: TEL 03-3908-9323
北区教育振興部教育指導課: TEL 03-3908-9287

消費生活フェア2018

第46回北区消費生活展 ～私たちの暮らし in きたく～

消費者団体や協賛団体が、
日常生活に役立つ情報を展示し、活動の成果を発表します。
ステージでは悪質商法の手口や対処方法を漫才と落語で楽しくお伝えします。
おみやげ付きクイズスタンプラリーもお楽しみください。

【日 時】：11月25日(日) 10:30～16:00

【場 所】：飛鳥ホール(北とぴあ13階)

【お問合せ】：北区産業振興課 消費生活センター(03-5390-1239)

◆実習・体験・修理コーナー

手すきはがきづくり、小物づくり(有料)

さき布機織体験、カーレット体験、

傘の修理(有料)、おもちゃの修理(一部実費あり)

◆販売：手作り小物類、杏、焼き菓子、喫茶コーナー



◆ステージスケジュール(当日変更になる場合がございます。)

11:00～11:20 寄席(漫才)【狙っています!あなたの家のダンス預金】

11:25～11:45 寄席(落語)【詐欺は涙か ため息か】

12:30～12:50 足趾把持力トレーニング

12:50～13:10 北区ピアノアンサンブル

13:15～13:30 寸劇 エシカルってなあに?

13:30～14:30 着物リフォームファッションショー

14:30～15:00 南京玉すだれ



問い合わせ

北区産業振興課 消費生活センター
☎03-5390-1239



パイプオルガン演奏会

毎月1回、無料で楽しみたいだけパイプオルガン演奏会を開催しています。
パイプオルガンの優雅な音色でちょっぴり贅沢なひとときをお楽しみください。

★10月28日(日) 15:00～

演奏者 小清水 桃子

曲 目 山田耕作(G. ボヴェ編曲)：「赤とんぼ」による
瞑想曲 ほか

★11月25日(日) 15:00～

演奏者 山田 由希子(オルガン)、山田 文子(メゾ・ソプラノ)

曲 目 C.モンテヴェルディ：「かつて貴女は」ほか

★12月23日(日) 15:00～

演奏者 未定

曲 目 未定



場 所 北とぴあ1階区民プラザ

参加費 無料

参加方法 当日直接会場へお越しください

つつじホール修繕工事完了のお知らせ

昨年度に実施いたしました「さくらホール」の修繕工事に続きまして、下記の日程で「つつじホール」の修繕工事を行いました。
引き続きの工事で、ご利用の皆さまにはご不便をおかけいたしました。今後とも多くのお客様のご利用をお待ちしております。
施設利用については、北とぴあ施設受付窓口までお問い合わせください。

期間：7月1日(日)～9月30日(日)

施設受付窓口 TEL 03-5390-1105

スポーツ施設受付

平成30年4月1日より、スポーツ施設の受付時間を変更となりました。

変更前 9:00～20:00

変更後 9:00～19:00

(18:30が最終受付時間)

※予約・取消・支払は20:00まで
また一部スポーツ施設の施設利用料が変更になります。
詳細はホームページをご覧ください。お問合せください。

体育施設申込に関するお問合せ

北とぴあ1階 体育施設受付

TEL 03-5390-1140(9:00～20:00)

施設受付・チケット販売

北とぴあでは各施設のご利用申し込み受付、北とぴあにて開催する公演チケット(一部お取扱いのない公演もございます)の販売を行っております。また北とぴあの施設、他、滝野川会館、赤羽会館、各体育施設の使用料もお支払いいただけます。皆さまのご利用をお待ちしております。

▶施設受付

●受付場所 北とぴあ1階 施設予約受付窓口

●受付時間 9:00～20:00

※各休館日は受付していません。

●申込受付 TEL:03-5390-1105

▶チケット販売

●販売場所 北とぴあ1階 チケット売場(窓口販売のみ)

●受付時間 10:00～20:00 ※各休館日の販売時間は、お電話にてお問い合わせください。

●問合受付 TEL:03-5390-1100

北区民割引、ほくとぴあメンバーズ割引、学生割引等、お得な割引がある公演も多数ございます。ぜひご利用ください。

インターネットからの施設空き情報検索について

北とぴあ内各施設利用状況は、インターネットの施設予約システムからもご確認いただけます。(多目的ルームや楽屋など、一部対象外のものもあります)空き状況はシステムメンテナンス日を除き、24時間検索いただけます。詳しくは、北とぴあホームページより「北区施設予約システム」をご覧ください。

区民の皆さまを対象に毎月1日(区民以外の方の抽選は毎月15日)に北とぴあ施設抽選会を行っています。施設抽選会の詳細につきましては施設予約受付窓口、またはお電話にてお問い合わせください。



〒114-8503 東京都北区王子1丁目11-1

交通のご案内

◆JR京浜東北線／王子駅北口より徒歩2分

◆都電荒川線／王子駅前駅より徒歩5分

◆東京メトロ南北線／王子駅5番出口直結

開館時間 8:30～22:00

※メールアドレスが変更になりました。

TEL 03-5390-1100

FAX 03-5390-1409

WEB <https://www.hokutopia.jp>

MAIL support@hokutopia.jp

※メールアドレスが変更になりました。

休館日のご案内

【臨時休館日】11月12日(月) 12月28日(金)

【年末年始休館日】12月29日(土)～2019年1月3日(木)

※各休館日の詳細については、北とぴあホームページでご確認ください。

2019年(平成31年)1月の抽選会は1月5日(土)となります。



※北とぴあ駐車場、駐輪場には限りがございますので、ご来館の際はできるだけ電車・バス等公共交通機関をご利用ください。