

親子で楽しめる！科学の不思議や楽しさを再発見！！

米村でんじろう サイエンスショー おもしろ科楽館

テレビでおなじみの「でんじろう先生」をはじめ、個性豊かなキャスト
たちがドキドキわくわくのエンターテインメントショーを行います！



あっと驚く
実験の数々！
科学って
おもしろい！



※写真はイメージです。実験の内容は写真と異なる場合がございます。

- ◆日時：8月16日(日)【1回目】13:30開演 【2回目】16:00開演
※開場は開演の30分前からとなります。 公演時間:80分(休憩なし)
- ◆会場：さくらホール(北とぴあ2階)
- ◆料金：2,800円(全席指定)
※3歳以上有料、2歳以下の膝上鑑賞無料。但し、座席が必要な場合有料。
※小学生以下のお子様同士でのご入場の際は保護者の同伴が必要となります。
- ◆チケット
発売日：4月13日(月)10:00～
- ◆チケット
取扱い：北とぴあ1階チケット販売窓口(10:00～20:00)

- ◆主催：米村でんじろうサイエンスショー実行委員会
- ◆共催：北とぴあマネジメント共同事業体
- ◆後援：(公財)北区文化振興財団／北区教育委員会
- ◆協力：MASエンターテインメント

◆お問合せ◆

北とぴあ TEL:03-5390-1101
WEB:https://www.hokutopia.jp
MASエンターテインメント
TEL:03-5746-9900(平日11:00～18:00)

ドームホールシネマ

アフリカの大自然で力強く生きる
3つの「家族」の物語



劇場版 ダーウィンが来た! アフリカ新伝説

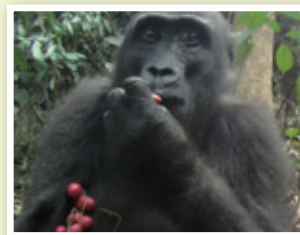


ストーリー

哺乳類だけでも1000種類もの動物がいるアフリカ。壮大で厳しい自然の中で命をつなぐため、多くの動物たちは『家族』で暮らします。今回、ご紹介するのは、過酷な環境を生き抜く3つのとっておきの『家族』の物語。群れから追放され、放浪の旅を続けながら王を目指す「オスライオン」、家族を失った一頭で幼い子どもを育てる「メスライオン」、争いで片腕を失った子どもを優しく見守りながら暮らす「ゴリラ家族」。優しく、そして力強く生き抜く、素晴らしい『家族』たちの姿は必見です。

さらに! アフリカならではの多彩な環境に合わせ、多様な暮らし方をしている「珍獣」たちもたくさんご紹介。「ダーウィンが来た!」ならではの貴重な映像を大スクリーンでお楽しみください。

- ◆日時：5月16日(土)【1回目】10:00開演 【2回目】14:00開演
※開場は開演時間の30分前からとなります。 上映時間:90分
- ◆会場：ドームホール(北とぴあ6階)
- ◆料金：500円(全席自由) ※一部見えにくいお席がございます。
- ◆定員：各回100名(先着順入場) ※未就学児入場不可
- ◆チケット
発売日：4月4日(土)10:00～ ※席に余裕が出た場合、当日券を販売する場合があります。
- ◆チケット
取扱い：北とぴあ1階チケット販売窓口(10:00～20:00)



◆主催◆

北とぴあマネジメント
共同事業体
お問合せ:TEL 03-5390-1101
WEB:
https://www.hokutopia.jp

【音楽】 内池秀和 加藤みちあき
【ナレーション】 葵わかな
【エンディングテーマ】 MISIA

個人情報の取扱い・
参加者の方へのご連絡について

お預かりした個人情報は北とぴあ指定管理者(北とぴあマネジメント共同事業体)に帰属し、イベントの実施およびご返信の目的に限り、必要な範囲で利用いたします。上記個人情報取扱い・ご連絡についてご確認のうえ、ご同意いただいた方のみご応募ください。

主催:北とぴあマネジメント共同事業体

お問合せ:TEL 03-5390-1101

WEB:https://www.hokutopia.jp

※北とぴあ駐車場、駐輪場には限りがございますので、ご来館の際はできるだけ電車・バス等公共交通機関をご利用ください。



写経 体験

脳の活性化、心のデトックスなど様々な効果があると言われている写経。初めて体験される方も安心な、所作や写経の意義も丁寧に解説する体験講座です。写経は続けることが理解を深める秘訣ですので、リピーターの方も歓迎です。北とぴあで写経に挑戦してみませんか。

- 日時：5月30日(土) 10:00～12:00
- 会場：第1和室「せきれい」(北とぴあ9階)
- 講師：寿徳寺 副住職 新井 大介
- 参加費：500円(1人／当日会場にて受付時にお支払いください)
- 持ち物：写経に必要な道具は北とぴあにてご用意いたします。写経時に正座イス等が必要な方はご自身でお持ちください。写経時は正座必須ではありません。あぐらなどご自身が楽な姿勢でけっこうです。
- 対象：18歳以上
- 定員：20名(応募多数の場合は抽選となります)

◆脳の活性化
◆心のデトックス



和に 親しむ

坐禅 体験



ストレス解消や集中力を鍛えることにも効果があると言われている坐禅。講座では講義や30分程度の坐禅を2回行います。ご参加いただいた方からも、「坐禅入門として非常にわかりやすかった」「痛いかと思ったけど、意外と座れてよかったです」「普段持てない時を過ごせた」などの声をいただいております。初めてでも丁寧に指導いたします。北とぴあで坐禅に挑戦してみませんか。

- 日時：6月13日(土) 10:00～12:00
- 会場：第1和室「せきれい」(北とぴあ9階)
- 講師：静勝寺 住職 高崎 忠道
- 参加費：500円(1人／当日会場にて受付時にお支払いください)
- 持ち物：坐禅に必要な道具は北とぴあにてご用意いたします。
- 服装：上下共に体をしめつけないゆったりとした服装でご参加ください。足元は裸足で行います。全く足が組めない方でも大丈夫ですので、ご相談ください。
- 対象：18歳以上
- 定員：24名(応募多数の場合は抽選となります)

服装例

ズボン…幅広のもの
スカート…ロング丈でゆったりとしたもの
※坐禅は足を組んで行いますので
ピッタリとしたズボンやタイトスカート等はご遠慮ください。



◆ストレス解消
◆集中力を鍛える

●締切：5月8日(金)必着締切

●応募方法：往復はがき又はメールで必要事項(下記参照)を明記のうえご応募ください。

※1枚のご応募で2名様までお申込みいただけます。※ご応募の結果は5月15日(金)までにはがきにてご連絡いたします。

応募必要事項

1. 「5月30日(土) 写経体験参加希望」
又は「6月13日(土) 坐禅体験参加希望」
 2. 参加希望人数(代表者含む)
 3. お名前(ふりがな)
 4. 性別
 5. 年齢
 6. 郵便番号、ご住所、必ず連絡がとれる電話番号
※3、4、5については参加者全員分をご記入ください。
※6については代表者の方のみご記入ください。
※ご記入に不備があった場合は、返信できないこともございますのでご注意ください。
- ◆宛先◆ 往復はがき／メール
〒114-8503
東京都北区王子1丁目11-1 北とぴあ10階
北とぴあ管理事務所 写経体験 係
又は北とぴあ管理事務所 坐禅体験 係
メール：event@hokutopia.jp

◆主催◆ 北とぴあマネジメント共同事業体 お問い合わせ：TEL 03-5390-1101 WEB：https://www.hokutopia.jp

北とぴあ1階チケット売場にてお取り扱い中のチケットの一部をご紹介します

メゾソプラノ 庄司 祐美 リサイタル 2020
～オムニバス・リサイタル～

メゾソプラノ 庄司 祐美 (1974-2000)
ピアノ 山口佳代 (1974-2000)

2020年4月27日(月)19:00開演 (18:30開場)
北とぴあ つつじホール 全席自由 一般4000円・学生3000円

メゾソプラノ 庄司 祐美 リサイタル2020

- ♥日時：4月27日(月)
19:00(開場18:30)
- ♥会場：北とぴあ つつじホール
- ♥出演：庄司祐美(メゾソプラノ)、
山口佳代(ピアノ)
- ♥料金：一般4,000円／
学生3,000円(全席自由)
ほくとぴあメンバーズ割引Ⓢ
- ♥お問合せ：シューマン150企画
080-5872-4212

▶三遊亭円楽



▲三遊亭小遊三



特撰落語会

- ♥日時：5月8日(金)
14:00(開場13:30)
- ♥会場：北とぴあ さくらホール
- ♥出演：三遊亭円楽、三遊亭小遊三
- ♥料金：S席4,300円／
A席3,500円(全席指定)
未就学児入場不可
ほくとぴあメンバーズ割引Ⓢ
- ♥お問合せ：エイフル企画
03-6240-1052

響演
第11回定期演奏会

2020年5月30日(土)18:00開演 (17:30開場)
北とぴあ さくらホール 全席自由 一般2,500円・学生1,500円

あい混声合唱団 第11回定期演奏会

- ♥日時：5月30日(土)
18:00(開場17:30)
- ♥会場：北とぴあ さくらホール
- ♥出演：あい混声合唱団、相澤直人
(指揮)、渡辺研一郎、河野
紘子、松本望、田中翔一郎、
松下倫士(ピアノ)
- ♥料金：2,500円(全席自由)
未就学児入場不可
- ♥お問合せ：あい混声合唱団
080-3922-9304



4月1日(水)より

ほくとぴあチケットオンライン「ほくチケ」 サービス開始!

北とぴあでの公演のチケットが、
24時間インターネットで予約可能!

- ♥いつでもどこでもチケットが買える!
 - ♥クレジットカード決済・コンビニ決済対応
 - ♥お近くのコンビニでチケット受取り可
- ※一部お取り扱いのない公演もございます

下記QRコードから
「ほくチケ」にアクセス!



チケット販売窓口については最終面をご確認ください。

個人情報の取扱い・ 参加者の方へのご連絡について

お預かりした個人情報は北とぴあ指定管理者(北とぴあマネジメント共同事業体)に帰属し、イベントの実施およびご返信の目的に限り、必要な範囲で利用いたします。上記個人情報取扱い・ご連絡についてご確認のうえ、ご同意いただいた方のみご応募ください。

主催：北とぴあマネジメント共同事業体 お問い合わせ：TEL 03-5390-1101 WEB：https://www.hokutopia.jp

※北とぴあ駐車場、駐輪場には限りがございますので、ご来館の際はできるだけ電車・バス等公共交通機関をご利用ください。



ママとベビーママの リラクゼーションヨガ

ママ中心のヨガ
おしゃべりタイム
ベビーマッサージ
ベビーマッサージ
絵本の読み聞かせ

ママ中心のヨガやおしゃべりタイム、ベビーマッサージとベビーマッサージ、絵本の読み聞かせなど、盛りだくさんの内容でお届けする、子育て支援講座を実施します。ママも赤ちゃんも一緒に楽しむことができる講座となっていますので、北とぴあで楽しく子どもとの接しかたについて学びませんか？

- ♥日時：6月20日(土)10:00～11:30
- ♥会場：第1和室「せきれい」(北とぴあ9階)
- ♥定員：20組40名
- ♥講師：佐藤恵美
- ♥対象：生後3ヵ月～1歳6ヵ月の乳幼児と母親(2名1組)
- ♥参加費：500円(1組／当日会場にて受付時にお支払いください)
- ♥締切：5月22日(金)必着締切
- ♥応募方法：往復はがきまたはメールに必要事項(下記参照)を明記のうえ応募ください。

※申込多数の場合は抽選とさせていただきます。
※ご応募の結果は5月29日(金)までにはがきにてご連絡いたします。



楽しく子どもとの
接しかたについて
学びませんか？

応募必要事項

- Mama'sスクール参加希望
 - お二人のお名前
 - お二人のふりがな
 - お子さんの性別
 - お母さんの年齢・お子さんの月齢
 - 郵便番号、ご住所、必ず連絡がとれる電話番号
- ※ご記入に不備のあった場合は、返信できないこととさせていただきます。

◆宛先◆ 往復はがき／メール
〒114-8503
東京都北区王子1丁目11-1
北とぴあ10階
北とぴあ管理事務所 Mama'sスクール係
メール：event@hokutopia.jp

◆主催◆
北とぴあマネジメント共同事業体
お問合せ:TEL 03-5390-1101
WEB:https://www.hokutopia.jp

4・5・6月の催し物カレンダー

北区・北区NPO・ボランティアがらがが北とぴあで実施するイベントとなります。

期日	催し物	問合せ
4月	4月18日(土) ボランティア活動入門講座(ファーストステップ) 【時間】14:00～16:00 【会場】がらがが会議室(北とぴあ4階)	北区NPO・ボランティアがらがが
	4月18日(土) ねっとわーくまつり 【時間】13:30～16:30 【会場】スペースゆう(北とぴあ5階) ドームホール・ロビー(北とぴあ6階)	スペースゆう
	4月19日(日) ねっとわーくまつり 【時間】10:00～16:00 【会場】スペースゆう(北とぴあ5階) ドームホール・ロビー(北とぴあ6階)	スペースゆう
5月	5月13日(水) いきいきサポーター登録説明会(65歳からのボランティア) 【時間】10:00～11:30 【会場】901会議室(北とぴあ9階)	北区NPO・ボランティアがらがが
	5月14日(木) がらがが de おしゃべり 【時間】10:00～12:00 【会場】がらががサロンコーナー(北とぴあ4階)	北区NPO・ボランティアがらがが
	5月23日(土) 女性の活躍推進応援塾 大崎麻子講演会 【時間】14:00～16:00 【会場】ドームホール(北とぴあ6階)	スペースゆう
	5月30日(土) 女性の活躍推進応援塾 起業家支援セミナー① 【時間】10:00～12:00 【会場】スペースゆう多目的室AB(北とぴあ5階)	スペースゆう

期日	催し物	問合せ
6月	6月3日(水) がらがが de おしゃべり 【時間】10:00～12:00 【会場】がらががサロンコーナー(北とぴあ4階)	北区NPO・ボランティアがらがが
	6月3日(水) いきいきサポーター登録説明会(65歳からのボランティア) 【時間】14:30～16:00 【会場】901会議室(北とぴあ9階)	北区NPO・ボランティアがらがが
	6月6日(土) 女性の活躍推進応援塾 起業家支援セミナー② 【時間】10:00～12:00 【会場】スペースゆう多目的室AB(北とぴあ5階)	スペースゆう
6月	6月11日(木) がらがが de おしゃべり 【時間】10:00～12:00 【会場】がらががサロンコーナー(北とぴあ4階)	北区NPO・ボランティアがらがが
	6月20日(土) 北区男女共同参画週間 「一粒の麦」映画会 【時間】14:00～16:00 【会場】ドームホール(北とぴあ6階)	スペースゆう
	6月27日(土) 北区男女共同参画週間 安田菜津紀講演会 【時間】14:00～16:00 【会場】ドームホール(北とぴあ6階)	スペースゆう

※催し物の開催については問合せ先に事前にご確認ください。

お問合せ
北区スペースゆう
TEL 03-3913-0161
北区NPO・ボランティアがらがが
TEL 03-5390-1771



北区自慢の展望スポット！

北とぴあ 17階展望ロビーのご紹介

北とぴあ最上階の17階には、三方の大きな窓から関東平野や、秩父連山、赤城山まで見渡せる展望ロビーがあります。桜の時期には、桃色に染まる飛鳥山公園の景色を楽しむ多くの来館者でにぎわいます。また、眼下に在来線や新幹線の線路を遠くまで眺めることができる場所として鉄道ファンにも人気のスポットです。どなたでも自由にご利用いただけますので、ぜひお立ち寄りください。



第1和室「せきれい」



北とぴあ 茶室・和室の畳 & 多目的ルームの卓球台が新しくなりました！

茶室「致祥軒」



北とぴあ9階の第1和室「せきれい」(30畳)と第2和室「かわせみ」(20畳)、茶室「致祥軒」(16畳)の畳が新しくなりました。

和室は飲食可能です。新品でキラキラの畳の部屋で、気軽なお仲間での集まりやお子さま連れの催し物に利用してみませんか。

北とぴあ地下1階多目的ルームの卓球台を新規購入しました。オリンピックでメダルが期待される卓球。新しくなった卓球台で汗を流してみませんか。



卓球台

パイプオルガン演奏会

毎月1回、無料で楽しみいただけるパイプオルガン演奏会を開催しています。パイプオルガンの優雅な音色でちょっぴり贅沢なひとときをお楽しみください。

★4月26日(日) 15:00～

演奏者 英 貴子
曲 目 D.ブクステフーデ: トッカータ ニ短調
BuxWV155 ほか

★5月24日(日) 13:30～

演奏者 中澤末帆(オルガン)、宮武佑果(ヴァイオリン)
曲 目 F.クライスラー: プニャーニの様式による前奏曲とアレグロ ほか

★6月28日(日) 15:00～

演奏者 千葉麻莉子
曲 目 E.エルガー (A.タッカー編曲): 愛の挨拶 Op.12 ほか



参加費
無料

場 所 北とぴあ1階区民プラザ 参加方法 当日直接会場へお越しください

館内トイレリニューアル中です！

北とぴあ館内トイレ洋式化工事中です。ベビーチェアや便座クリーナーも設置され快適なトイレにリニューアルします。



スポーツ施設受付

9:00～20:00

(登録は9:00～19:00
※18:30最終受付時間)
※臨時休館日にご注意ください。

詳細はホームページをご覧ください。
か、お問い合わせください。



スポーツ施設申込に関するお問合せ
北とぴあ1階 スポーツ施設受付
TEL 03-5390-1140(9:00～20:00)

施設受付・チケット販売

北とぴあでは各施設のご利用申し込み受付、北とぴあにて開催する公演チケット(一部お取扱いのない公演もございます)の販売を行っております。また北とぴあの施設の他、滝野川会館、赤羽会館、各体育施設の使用料もお支払いいただけます。皆さまのご利用をお待ちしております。

施設受付

- 受付場所 北とぴあ1階 施設予約受付窓口
- 受付時間 9:00～20:00
※各休館日は受付しておりません。
- 申込受付 TEL:03-5390-1105

チケット販売

- 販売場所 北とぴあ1階 チケット売場(窓口販売のみ)
- 受付時間 10:00～20:00 ※各休館日の販売時間は、お電話にてお問い合わせください。
- 問合受付 TEL:03-5390-1100
北区民割引、ほくとぴあメンバーズ割引、学生割引等、お得な割引がある公演も多数ございます。ぜひご利用ください。

インターネットからの施設空き情報検索について

北とぴあ内各施設利用状況は、インターネットの施設予約システムからもご確認いただけます。(多目的ルームや楽屋など、一部対象外のものもあります)空き状況はシステムメンテナンス日を除き、24時間検索いただけます。詳しくは、北とぴあホームページより「北区施設予約システム」をご覧ください。

区民の皆さまを対象に毎月1日(区民以外の方の抽選は毎月15日)に北とぴあ施設抽選会を行っています。施設抽選会の詳細につきましては施設予約受付窓口、またはお電話にてお問合せください。



〒114-8503 東京都北区王子1丁目11-1

交通のご案内

- ◆JR京浜東北線／王子駅北口より徒歩2分
- ◆東京メトロ南北線／王子駅5番出口直結
- ◆都電荒川線／王子駅前駅より徒歩5分

TEL 03-5390-1100
FAX 03-5390-1409
WEB <https://www.hokutopia.jp>
MAIL support@hokutopia.jp
開館時間 8:30～22:00

休館日の
ご案内

【臨時休館日】5月11日(月)
※休館日の詳細については、北とぴあホームページでご確認ください。



※北とぴあ駐車場、駐輪場には限りがございますので、ご来館の際はできるだけ電車・バス等公共交通機関をご利用ください。