

子ども向け体育スクール 「身体作り運動教室(ミライク)」

- ★会場：多目的ルーム(北とぴあ地下1階)
★定員：15名(応募多数の場合は抽選となります)
※状況により、定員を制限させていただく場合があります。
★講師：メガロス インストラクター
★料金：1,000円(1人1講座) ※当日会場にてお支払いください。
★内容：こどものバランス、判断力、イメージ、瞬発力、柔軟性の5つの能力の発達を促進。
★対象・日時：★3歳～未就学児向け講座 ※1回ごとの申込みとなります。
●4月24日(土) 11:00～12:00 ※締切 4月12日(月) 必着
●5月29日(土) 11:00～12:00 ※締切 5月10日(月) 必着
●6月26日(土) 11:00～12:00 ※締切 6月7日(月) 必着
★小学1～3年生向け講座 ※1回ごとの申込みとなります。
●4月24日(土) 9:30～10:30 ※締切 4月12日(月) 必着
●5月29日(土) 9:30～10:30 ※締切 5月10日(月) 必着
●6月26日(土) 9:30～10:30 ※締切 6月7日(月) 必着
※保護者のご見学は1名様をお願いいたします。
★応募方法：往復はがきまたはメールで下記必要事項を明記のうえご応募ください。
※1通で1人、1回のみのお申込みとなります。
※ご応募の結果は、締切り後1週間以内にはがきにてご連絡いたします。



多目的ルーム スポーツ講座

大人向けフィットネス講座 「エンジョイエアロ」

- ★会場：多目的ルーム(北とぴあ地下1階)
★定員：20名(応募多数の場合は抽選となります)
※状況により、定員を制限させていただく場合があります。
★対象：18歳以上
★講師：メガロス インストラクター
★料金：500円(1人1講座) ※当日会場にてお支払いください。
★内容：音楽に合わせてながらシンプルな動きで脂肪燃焼、カロリー消費を目指すプログラム。
★日時：1回ごとの申込みとなります。
●4月27日(火) 13:30～14:30
※締切 4月15日(木) 必着
●5月15日(土) 10:30～11:30
※締切 4月30日(金) 必着
●6月19日(土) 10:30～11:30
※締切 6月4日(金) 必着
★応募方法：往復はがきまたはメールで下記必要事項を明記のうえご応募ください。
※1通で1人、1回のみのお申込みとなります。
※ご応募の結果は、締切り後1週間以内にはがきにてご連絡いたします。



応募必要事項

- ご希望の日時(ひとつだけ)
記載例：4月24日(土)11時～ 身体作り運動教室(ミライク)参加希望
または 4月27日(火)13時30分～ エンジョイエアロ参加希望
- お名前(ふりがな)
- 性別
- 年齢
- 郵便番号、ご住所、必ず連絡がとれる電話番号
※ご記入に不備があった場合は、返信できないこともございますのでご注意ください。
- 宛先 往復はがき／メール
〒114-8503 東京都北区王子1丁目11-1
北とぴあ10階
北とぴあ管理事務所
多目的ルームスポーツ講座係
メール：event@hokutopia.jp

◆主催◆ 北とぴあマネジメント共同事業体 お問合せ：TEL 03-5390-1101 WEB：<https://www.hokutopia.jp>



ドームホールシネマ マンマ・ミーア！ MAMMA MIA! THE MOVIE 日本語字幕版



2021年度最初のドームホールシネマは、明るく元気になれる大ヒットミュージカル映画です。ABBAのヒット曲とともに、メルル・ストリープなど豪華俳優たちが家族愛や友情について描いた名作を上映いたします。

ストーリー エーゲ海に浮かぶギリシャの小島で、20歳のソフィは結婚式を間近に控えていた。母子家庭で育ったソフィの願いは父親とヴァージンロードを歩くこと。母親ダナの日記を内緒で読んだソフィは、父親の可能性のある母の昔の恋人3人に招待状を出すのだが……。

© 2008 Universal Studios and Internationale Filmproduktion Richter GmbH & Co. KG. All Rights Reserved.

- 日時：5月22日(土) 2回上映 上映時間109分
【1回目】13:00開演(12:30開場)
【2回目】16:00開演(15:30開場)
- 会場：ドームホール(北とぴあ6階)
- 定員：各回60名 ※小学生以下入場不可
※状況により、定員を制限させていただく場合があります。
- 料金：500円(全席指定)
※一部見えにくいお席がございます。
- チケット 4月9日(金) 10:00～
発売日 ※席に余裕がある場合、当日券を販売いたします。
- チケット 北とぴあ1階チケット販売窓口
取扱い (10:00～20:00)
※5/10(月・臨時休館日)は
10:00～18:00
- ◆主催◆ 北とぴあマネジメント共同事業体
お問合せ：TEL 03-5390-1101 WEB：<https://www.hokutopia.jp>

個人情報の取扱い・ 参加者の方へのご連絡について

お預かりした個人情報は北とぴあ指定管理者(北とぴあマネジメント共同事業体)に帰属し、イベントの実施およびご返信の目的に限り、必要な範囲で利用いたします。個人情報取扱い・ご連絡についてご確認のうえ、ご同意いただいた方のみご応募ください。

主催：北とぴあマネジメント共同事業体 お問合せ：TEL 03-5390-1101 WEB：<https://www.hokutopia.jp>

※北とぴあ駐車場、駐輪場には限りがございますので、ご来館の際はできるだけ電車・バス等公共交通機関をご利用ください。



ママとベビーの リラクゼーションヨガ



ママ中心のヨガやおしゃべりタイム、ベビーマッサージやベビーヨガなど、盛り沢山の内容でお届けする、子育て支援講座を実施します。ママと赤ちゃんと一緒に楽しむ講座です。
北とぴあで心と体をリラックスしてみませんか？

- 日時：6月12日(土) 10:00～11:30
- 会場：第一和室「せきれい」(北とぴあ9階)
- 定員：10組20名
※状況により、定員を制限させていただく場合があります。
- 講師：佐藤恵美氏
- 対象：生後3ヵ月～1歳6ヵ月の乳幼児と母親(2名1組)
- 参加費：500円 ※当日会場にて受付時にお支払いください。
- 締切：5月14日(金) 必着
- 応募方法：往復はがきまたはメールに必要事項(下記参照)を明記のうえ
ご応募ください。
※申込多数の場合は抽選とさせていただきます。
※ご応募の結果は5月21日(金)までに、はがきにてご連絡いたします。



応募 必要事項

- | | | | |
|--------------------|--|--|---|
| 1. Mama'sスクール参加希望 | 6. 郵便番号、ご住所、
必ず連絡が取れる電話番号 | ◆宛先◆ 往復はがき／メール
〒114-8503
東京都北区王子1丁目11-1
北とぴあ10階 北とぴあ管理事務所
Mama'sスクール係
メール: event@hokutopia.jp | ◆主催◆
北とぴあマネジメント共同事業体
お問合せ: TEL 03-5390-1101
WEB: https://www.hokutopia.jp |
| 2. お二人のお名前 | | | |
| 3. お二人のふりがな | ※ご記入に不備があった場合は、返信
できないこともございますので注
意ください。 | | |
| 4. お子さんの性別 | | | |
| 5. お母さんの年齢・お子さんの月齢 | | | |

多目的ルーム運営変更のお知らせ

多目的ルームはトレーニング機器の老朽化に伴う不具合等により休止しておりましたが、機器の調査を実施した結果、皆さまに安全にトレーニング機器をご使用いただけないことから、「一般公開」の運営を終了することといたしました。

今後については、令和3年4月より貸出施設として運営再開を予定しております。運動以外の音楽、ダンス、会議利用など、多くの利用者の方に新たな活動の場として活用いただける施設に運営変更をいたします。

詳細は北とぴあホームページの「お知らせ」、「施設案内」をご覧ください。下記までお問合せください。

お問合せ：北とぴあ 1階施設予約受付窓口
TEL 03-5390-1105



「渋沢×北区 青天を衝け 大河ドラマ館」 区民割引入場券 好評発売中

2月20日(土)に北区飛鳥山博物館内にオープンした「渋沢×北区 青天を衝け 大河ドラマ館」の入場券を北とぴあ1階チケット売場にて販売しています。ぜひお買い求めください。

※区内在住の方は、2割引の価格でお買い求めいただけます。区内在住を証明できるもの(健康保険証等)をお持ちください。ご購入はお一人様4枚までです。
※北区以外にお住まいの方も「普通入場券 大人800円、小人400円」で購入できます。

詳細は下記HPをご確認ください。
<https://taiga-shibusawa.tokyo>



施設受付・チケット販売

北とぴあでは各施設のご利用申し込み受付、北とぴあにて開催する公演チケット(一部お取扱いのない公演もございます)の販売を行っております。また北とぴあの施設、他、滝野川会館、赤羽会館、各体育施設の使用料もお支払いいただけます。皆さまのご利用をお待ちしております。

▶施設受付

- 受付場所 北とぴあ1階 施設予約受付窓口
- 受付時間 9:00～20:00
※各休館日は受付していません。
- 申込受付 TEL:03-5390-1105

▶チケット販売

- 販売場所 北とぴあ1階 チケット売場(窓口販売のみ)
- 受付時間 10:00～20:00 ※各休館日の販売時間は、お電話にてお問合せください。
- お問合せ受付 TEL:03-5390-1100
北区民割引、はくとぴあメンバーズ割引、学生割引等、お得な割引がある公演も多数ございます。ぜひご利用ください。

インターネットからの施設空き情報検索について

北とぴあ内各施設利用状況は、インターネットの施設予約システムからもご確認いただけます。(多目的ルームや楽屋など、一部対象外のものもあります)空き状況はシステムメンテナンス日を除き、24時間検索いただけます。詳しくは、北とぴあホームページより「北区施設予約システム」をご覧ください。

区民の皆さまを対象に通常毎月1日(区民以外の方の抽選は通常毎月15日)に北とぴあ施設抽選会を行っています。施設抽選会の詳細につきましては施設予約受付窓口、またはお電話にてお問合せください。



〒114-8503 東京都北区王子1丁目11-1

交通のご案内

- ◆JR京浜東北線／王子駅北口より徒歩2分
- ◆東京メトロ南北線／王子駅5番出口直結
- ◆都電荒川線／王子駅前駅より徒歩5分

休館日のご案内

【臨時休館日】5月10日(月)
※各休館日の詳細については、北とぴあホームページでご確認ください。

TEL 03-5390-1100
FAX 03-5390-1409
WEB <https://www.hokutopia.jp>
MAIL support@hokutopia.jp
開館時間 8:30～22:00



※北とぴあ駐車場、駐輪場には限りがございますので、ご来館の際はできるだけ電車・バス等公共交通機関をご利用ください。