

「エアロビクス」

★日時

①5月17日(火)

②5月31日(火)

③6月14日(火)

④6月28日(火)

⑤7月12日(火)

⑥7月26日(火)

全6回 13:30～14:30

★会場

多目的ルーム(北とぴあ地下1階)

★講師

メガロス インストラクター

★参加費

2,500円(6回分／1人)

※初回講座の当日、現金にてお支払いください。

★内容

音楽に合わせてながらシンプルな動きで脂肪燃焼、カロリー消費を目指すプログラム。

★対象

18歳以上

★定員

20名(応募多数の場合は抽選となります)

※状況により、定員を制限させていただく場合があります。

多目的ルーム

スポーツ講座

「太極拳」

★日時

①5月19日(木)

②5月26日(木)

③6月2日(木)

④6月9日(木)

全4回 10:00～11:30

★会場

多目的ルーム
(北とぴあ地下1階)

★講師

國枝 優子
(弥生会指導員)

★参加費

2,500円(4回分／1人)

※初回講座の当日、現金にてお支払いください。

★内容

初心者向け。基本的動作を中心に学んでいただきます。

★対象

18歳以上

★定員

20名(応募多数の場合は抽選となります)

※状況により、定員を制限させていただく場合があります。

●締切

4月22日(金)必着

●応募方法

往復はがきまたはメールで下記必要事項を明記のうえご応募ください。

※1通のご応募で1名様までお申込みいただけます。 ※ご応募の結果は4月28日(木) までにはがきにてご連絡いたします。

応募必要事項

1. 「エアロビクス」参加希望または、「太極拳」参加希望

2. お名前(ふりがな)

3. 性別

4. 年齢
5. 郵便番号、ご住所、必ず連絡がとれる電話番号

※ご記入に不備があった場合は、返信できないこともございますのでご注意ください。

◆宛先◆ 往復はがき／メール

〒114-8503

東京都北区王子1丁目11-1北とぴあ10階

北とぴあ管理事務所 エアロビクス係

または、北とぴあ管理事務所 太極拳係

メール:event@hokutopia.jp

◆主催◆

北とぴあマネジメント共同事業体

お問合せ：

TEL 03-5390-1101

WEB：

https://www.hokutopia.jp

ドームホールプラネタリウム

星空投影会

～北区の春の空～



北とぴあのドームホールに星空を投影できる機材を持ち込み、北区の春の夜空を映し出します。

しし座やおとめ座など春の星座をたっぷりご案内します。

◆主催◆ 北とぴあマネジメント共同事業体

お問合せ：TEL 03-5390-1101

WEB：https://www.hokutopia.jp

★日時

5月29日(日)

①10:30～11:15 上映時間45分(小学校低学年以下向け)
(10:00受付開始)
対象：どなたでも。
内容：小さいお子様にもわかりやすい言葉で説明をします。

②14:00～15:00 上映時間60分(小学校高学年以上向け)
(13:30受付開始)
対象：2歳以下入場不可。
内容：小学校高学年から大人向けのプログラムです。

★会場

ドームホール(北とぴあ6階)

★星空ワーク

坪内 重樹

★料金

500円(全席指定) ※一部見えにくいお席がございます。

★定員

各回60名

※3歳以上有料。2歳以下の膝上鑑賞無料。但し座席が必要な場合有料。

※小学生以下のお子様は、必ず保護者の方と一緒に鑑賞していただくようお願いします。

※状況により、定員を制限させていただく場合があります。

★チケット発売日

4月15日(金) 10:00～

※席に余裕がある場合、当日券を販売いたします。

★チケット取扱い

北とぴあ1階チケット販売窓口(10:00～20:00)

※5月9日(月・臨時休館日)は10:00～18:00

個人情報の取扱い・参加者の方へのご連絡について

お預かりした個人情報は北とぴあ指定管理者(北とぴあマネジメント共同事業体)に帰属し、イベントの実施およびご返信の目的に限り、必要な範囲で利用いたします。個人情報取扱い・ご連絡についてご確認のうえ、ご同意いただいた方のみご応募ください。

北とぴあではコロナウイルス感染症対策を十分に行ったうえで講座等の開催を予定していますが、感染状況等により、講座等の開催を延期や中止、または内容変更をさせていただく場合もございますのでご了承ください。随時北とぴあのホームページでご案内しておりますのでご確認をお願いいたします。

※北とぴあ駐車場、駐輪場には限りがございますので、ご来館の際はできるだけ電車・バス等公共交通機関をご利用ください。



研修室・会議室でWi-Fiが 使えるようになります!!

2022年4月1日より、北とぴあの7階・8階、9階の会議室が、オンラインでの会議や講座配信のご要望にお応えできるようになります。Wi-Fiが使える研修室・会議室をご紹介します。

●研修室（第1研修室／第2研修室）

7階に2部屋（定員60名～120名）あります。音響設備を使用して、講座やセミナーの様子をオンラインで配信することができます。専用の講師控室もあるので、講師の方を招いての公演会やイベントにも最適です。

●会議室

7～9階に大小合わせて12部屋（定員12名～54名）あります。小規模の講座やセミナー、オンラインでのリモート会議も可能です。

※8階、9階和室、茶室はマイクなどの音響設備はありません。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会議室を含む施設内での飲食はできません。（水分補給は除く）



第1研修室



801会議室（特別会議室）

※各施設により、注意事項や禁止事項が異なります。ご不明な点や施設利用に関するご質問は北とぴあ施設受付窓口までお問合せください。

北とぴあ施設受付：TEL 03-5390-1105

※有線LANの設備はありません。

パイプオルガン演奏会

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、コロナウイルス感染症対策を十分に行ったうえで、パイプオルガン演奏会を開催いたします。パイプオルガンの優雅な音色でちょっぴり贅沢なひとときをお楽しみください。

※感染状況等により、演奏会を中止させていただく場合もございますのでご了承ください。詳細は北区文化振興財団のホームページをご確認いただけますようお願いいたします。 WEB : <https://kitabunka.or.jp>

★4月24日(日) 15:00～

演奏者 千田 寧子
曲 目 G.F.ヘンデル：
協奏曲 Op.4-6 他

★5月29日(日) 15:00～

演奏者 英 貴子
曲 目 J.S.バッハ：
前奏曲とフーガ
ハ長調 BWV545 他

★6月(未定)

場 所 北とぴあ1階区民プラザ
参加方法 当日直接会場へお越しください



入場
無料

施設利用にあたってのお願い

北とぴあでは、北区方針に従い、コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、下記の【施設利用にあたっての遵守事項】を守ってご利用いただきますようお願いいたします。

施設のご利用にあたってお守りいただく事項

- 以下の事項に該当する場合は、施設の利用をご遠慮ください。
 - 体調がすぐれない場合(例:37.5℃以上の発熱、咳・のどの痛みなどの症状がある場合)等
- マスクの着用。
- こまめな手洗い、アルコール等による手指の消毒。
- 施設の利用にあたっては、三つの密(密閉、密集、密接)を避ける。
- 水分補給以外のご飲食はご遠慮ください。
- 施設利用中に大きな声での会話や歌唱はご遠慮ください。
- 感染防止のため、施設管理者の指示に従ってください。
- 施設利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について連絡してください。



マスクの着用



こまめな手洗い

上記以外の詳細、及び最新の情報につきましては、
当館掲示物、ホームページ等をご確認ください。

施設受付・チケット販売

北とぴあでは各施設のご利用申し込み受付、北とぴあにて開催する公演チケット（一部お取扱いのない公演もございます）の販売を行っております。また北とぴあの施設の他、滝野川会館、赤羽会館、各体育施設の使用料もお支払いいただけます。皆さまのご利用をお待ちしております。

▶施設受付

- 受付場所** 北とぴあ1階 施設予約受付窓口
- 受付時間** 9:00～20:00
※各休館日は受付しておりません。
- 申込受付** TEL:03-5390-1105

▶チケット販売

- 販売場所** 北とぴあ1階 チケット売場(窓口販売のみ)
- 受付時間** 10:00～20:00 ※各休館日の販売時間は、お電話にてお問合せください。
- お問合せ受付** TEL:03-5390-1100
北区民割引、ほくとぴあメンバーズ割引、学生割引等、お得な割引がある公演も多数ございます。ぜひご利用ください。

インターネットからの施設空き情報検索について

北とぴあ内各施設利用状況は、インターネットの施設予約システムからもご確認いただけます。(多目的ルームや楽屋など、一部対象外のものもあります)空き状況はシステムメンテナンス日を除き、24時間検索いただけます。詳しくは、北とぴあホームページより「北区施設予約システム」をご覧ください。

区民の皆さまを対象に通常毎月1日(区民以外の方の抽選は通常毎月15日)に北とぴあ施設抽選会を行っています。施設抽選会の詳細につきましては施設予約受付窓口、またはお電話にてお問合せください。



〒114-8503 東京都北区王子1丁目11-1

交通のご案内

- ◆JR京浜東北線／王子駅北口より徒歩2分
- ◆東京メトロ南北線／王子駅5番出口直結
- ◆都電荒川線／王子駅前駅より徒歩5分

休館日の
ご案内

【臨時休館日】5月9日(月)
※各休館日の詳細については、北とぴあホームページでご確認ください。

TEL 03-5390-1100
FAX 03-5390-1409
WEB <https://www.hokutopia.jp>
MAIL support@hokutopia.jp
開館時間 8:30～22:00



※北とぴあ駐車場、駐輪場には限りがございますので、ご来館の際はできるだけ電車・バス等公共交通機関をご利用ください。