

ドームホールプラネタリウム

## 星空投影会

～北区の春の星座～



北とぴあのドームホールに星空を投影できる機材を持ち込み、春の星座のたどり方や星座の物語などを紹介します。

◆主催◆ 北とぴあマネジメント共同事業体  
お問合せ：TEL 03-5390-1101  
WEB：https://www.hokutopia.jp

★日 時：5月19日(日)

①11:00～11:45 上映時間45分(小学校低学年以下向け)

対象：どなたでも。

内容：小さいお子様にもわかりやすい言葉で説明をします。

②14:00～15:00 上映時間60分(小学校高学年以上向け)

対象：未就学児入場不可。

内容：小学校高学年から大人向けのプログラムです。

※各回ともに開始の30分前より受付。

★会 場：ドームホール(北とぴあ6階)

★星空トーク：ステラ・マリーノ 坪内 重樹

★料 金：500円(全席指定)

※一部見えにくいお席がございます。

★定 員：各回100名

※3歳以上有料。2歳以下の膝上鑑賞は無料。

但し座席が必要な場合はチケットをお買い求めください。

※①②ともに小学生以下のお子様は、必ず保護者の方と一緒に鑑賞していただくようお願いします。

※状況により定員を制限させていただく場合があります。

★チケット 3月27日(水)10:00～

発売日 ※席に余裕がある場合、当日券を販売いたします。

★チケット 北とぴあ1階チケット販売窓口(10:00～20:00)

取扱い ※5月13日(月)は臨時休館日のため10:00～18:00



Mama's  
スクール

## ママとベビーの リラクゼーションヨガ

ママ中心のヨガやおしゃべりタイム、ベビーマッサージやベビーヨガなど、盛りだくさんの内容をお届けする、子育て支援講座を実施します。ママと赤ちゃんと一緒に楽しむ講座です。北とぴあで心と体をリラックスしてみませんか。



♥日 時：6月15日(土) 10:00～11:30

♥会 場：第1和室「せきれい」(北とぴあ9階)

♥定 員：10組20名

※状況により定員を制限させていただく場合があります。

♥講 師：佐藤 恵美氏

♥対 象：生後3ヵ月～1歳6ヵ月の乳幼児と母親(2名1組)

♥参加費：500円(1組)

(1階のチケット売場にてお支払いください)

♥締 切：5月24日(金)必着

♥応募方法：往復はがきまたはメールに必要事項(下記参照)を明記のうえ応募ください。

※申込多数の場合は抽選とさせていただきます。

※ご応募の結果は5月31日(金)までにはがきにてご連絡いたします。



♪ママ中心のヨガ  
♪おしゃべりタイム  
♪ベビーマッサージ  
♪ベビーヨガ

応募  
必要  
事項

1. Mama'sスクール参加希望
2. お二人の名前(ふりがな)
3. お子さんの性別
4. お母さんの年齢・お子さんの月齢
5. 郵便番号、ご住所、必ず連絡がとれる電話番号

※ご記入に不備があった場合は、返信できないことをご注意ください。

◆宛先◆ 往復はがき/メール

〒114-8503

東京都北区王子1丁目11-1

北とぴあ10階

北とぴあ管理事務所 Mama'sスクール係

メール：event@hokutopia.jp

◆主催◆

北とぴあマネジメント共同事業体

お問合せ

TEL 03-5390-1101

WEB

<https://www.hokutopia.jp>

個人情報の取扱い

参加者の方へのご連絡について

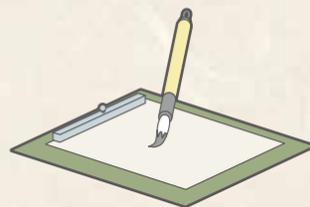
お預かりした個人情報は北とぴあ指定管理者(北とぴあマネジメント共同事業体)に帰属し、イベントの実施およびご返信の目的に限り、必要な範囲で利用いたします。個人情報取扱い・ご連絡についてご確認のうえ、ご同意いただいた方のみご応募ください。

北とぴあではコロナウイルス感染症対策を十分に行ったうえで講座等の開催を予定していますが、感染状況等により、講座等の開催を延期や中止、または内容変更をさせていただく場合もございますのでご了承ください。随時北とぴあのホームページでご案内しておりますのでご確認をお願いいたします。

※北とぴあ駐車場、駐輪場には限りがございますので、ご来館の際はできるだけ電車・バス等公共交通機関をご利用ください。

# 美術体験「水墨画講座」

見本の中から好きな題材を選び、講師の丁寧な指導のもと、「水墨画」にチャレンジしてみませんか。  
※講座で書きあげた皆さんの力作を地下1階「区民ギャラリー」に展示予定。



●日時：5月22日(水) 10:00~12:00

※ギャラリー展示  
5月27日(月)~6月30日(日) 予定

●会場：多目的ルーム(北とぴあ地下1階)

●講師：陳珂(水墨画家)

●参加費：1,300円(1人) ※材料費込  
(1階のチケット売場にてお支払いください)

●持ち物：筆(できれば大・中・小の3種以上) ※書道用のもので可  
汚れても良いタオル(筆拭き用)  
※画仙紙(練習用紙)等上記以外の道具はこちらで用意いたします。

●対象：18歳以上

●定員：14名  
(応募多数の場合は抽選となります)  
※状況により、定員を制限させていただく場合があります。

●締切：4月22日(月) 必着

●応募方法：往復はがきまたはメールで必要事項(下記参照)を明記のうえご応募ください。  
※1通のご応募で2名様までお申込みいただけます。  
※ご応募の結果は4月30日(火)までにはがきにてご連絡いたします。

## 応募必要事項

1. 水墨画講座参加希望
2. 参加希望人数(代表者含む)
3. お名前(ふりがな)
4. 性別
5. 年齢
6. 郵便番号、ご住所、必ず連絡がとれる電話番号

※3、4、5については参加者全員分をご記入ください。  
※6については代表者の方のみご記入ください。  
※ご記入に不備があった場合は、返信できないことをご注意ください。

◆宛先◆ 往復はがき/メール  
〒114-8503 東京都北区王子1丁目11-1 北とぴあ10階  
北とぴあ管理事務所 水墨画講座係 メール：event@hokutopia.jp  
◆主催◆ 北とぴあマネジメント共同事業体  
お問合せ：TEL 03-5390-1101  
WEB：https://www.hokutopia.jp

## 多目的ルーム スポーツ講座

# 「エアロビクス」



★日時：①5月7日(火) ②5月14日(火)  
③5月21日(火) ④5月28日(火)  
⑤6月4日(火) ⑥6月11日(火)  
全6回 14:00~15:00

★会場：多目的ルーム(北とぴあ地下1階)

★講師：メガロス インストラクター

★参加費：2,500円(6回分/1人)  
(初回講座までに1階のチケット売場にてお支払いください)

★内容：音楽に合わせながらシンプルな動きで脂肪燃焼、  
カロリー消費を目指すプログラム。

★対象：18歳以上

★定員：20名(応募多数の場合は抽選となります)  
※状況により、定員を制限させていただく場合があります。

●締切：4月19日(金) 必着

●応募方法：往復はがきまたはメールで下記必要事項を明記の  
うえご応募ください。  
※ご応募は1名様1通までとさせていただきます。  
※ご応募の結果は4月26日(金) までにはがきにて  
ご連絡いたします。

## 応募必要事項

1. 「エアロビクス」参加希望
  2. お名前(ふりがな)
  3. 性別 4. 年齢
  5. 郵便番号、ご住所、必ず連絡がとれる電話番号
- ※ご記入に不備があった場合は、返信できないことをご注意ください。
- ◆宛先◆ 往復はがき/メール  
〒114-8503 東京都北区王子1丁目11-1 北とぴあ10階  
北とぴあ管理事務所 エアロビクス係  
メール：event@hokutopia.jp  
◆主催◆ 北とぴあマネジメント共同事業体  
お問合せ：TEL 03-5390-1101  
WEB：https://www.hokutopia.jp

## 和に親しむ 写経体験



脳の活性化、デトックスなど様々な効果があると言われている写経。初めて体験される方にも安心な、所作や写経の意義も丁寧に解説する体験講座です。写経は続けることが理解を深める秘訣ですので、リピーターの方も歓迎です。北とぴあで写経に挑戦してみませんか。

●日時：6月8日(土) 10:00~12:00

●会場：第1和室「せきれい」(北とぴあ9階)

●講師：寿徳寺 副住職 新井 大介

●参加費：500円(1人)  
(1階のチケット売場にてお支払いください)

●持ち物：写経に必要な道具は北とぴあにてご用意いたします。写経時に正座イス等が必要な方はご自身でお持ちください。写経時は正座必須ではありません。あぐらなどご自身が楽な姿勢でけっこうです。

●対象：18歳以上

●定員：20名(応募多数の場合は抽選となります)  
※状況により、定員を制限させていただく場合があります。

●締切：5月17日(金) 必着

●応募方法：往復はがきまたはメールで必要事項(下記参照)を明記の  
うえご応募ください。  
※1通のご応募で、2名様までお申込みいただけます。  
※ご応募の結果は5月24日(金) までにはがきにてご  
ご連絡いたします。

## 応募必要事項

1. 写経体験参加希望
  2. 参加希望人数(代表者含む)
  3. お名前(ふりがな)
  4. 性別 5. 年齢
  6. 郵便番号、ご住所、必ず連絡がとれる電話番号
- ※3、4、5については参加者全員分をご記入ください。  
※6については代表者の方のみご記入ください。  
※ご記入に不備があった場合は、返信できないことをご注意ください。
- ◆宛先◆ 往復はがき/メール  
〒114-8503 東京都北区王子1丁目11-1 北とぴあ10階  
北とぴあ管理事務所 写経体験係  
メール：event@hokutopia.jp  
◆主催◆ 北とぴあマネジメント共同事業体  
お問合せ：TEL 03-5390-1101 WEB：https://www.hokutopia.jp

# 1602会議室のご紹介

1602会議室（16階）は南の方角に大きな窓があるため、飛鳥山が一望できます。桜、新緑、紅葉など四季折々の飛鳥山公園を眺めながら、会議等にご利用ください。

ご予約は北とぴあ1階施設予約で承っております。電話、施設予約システムからも空き状況のご確認、仮予約が可能です。

※照明はシャンデリア、床はカーペットです。



1602会議室

- 〈定員〉 36名
- 〈構成〉 3人掛けデスク/2列（縦）×6列（横）
- 〈施設備品〉
  - 無料備品 長机、椅子、ホワイトボード
  - インターネット利用可
- 〈利用制限〉
  - ・防音設備がないため音楽利用は不可（音響機器の持ち込み不可）
  - ・ダンス利用は不可



利用料金等詳細についてはホームページ「施設案内」をご覧ください。北とぴあ施設受付窓口までお問合せください。

なお、新型コロナウイルス感染状況等により変更が生じる場合がありますので予めご了承ください。

見学希望の方は、事前に1階フロント（TEL03-5390-1100）までご連絡ください。

お問合せ：1階施設予約受付窓口 TEL：03-5390-1105

## 北とぴあは 改修工事のため、

令和7年4月1日から  
令和9年3月31日まで

## 休館します。

「北とぴあ」は開設から30年が経過し、経年による劣化が進んでいるため大規模な改修工事を行います。

「北区の産業・文化芸術を育む、にぎわいの交流拠点」を施設コンセプトにリニューアルオープンする北とぴあにご期待ください。

## 北とぴあ1階チケット売場にてお取り扱い中のチケットの一部をご紹介します



田中あいみ



舞乃空



梅谷心愛

### 3人の歌仲間73 田中あいみ・舞乃空・梅谷心愛

- ♣日時：4月5日（金）14:00（開場13:30）
- ♣会場：北とぴあ つつじホール
- ♣出演：田中あいみ、舞乃空、梅谷心愛
- ♣料金：全席指定：S席5,000円 A席4,000円  
未就学児入場不可
- ♣お問合せ：株式会社エフ・イー・ブイ  
03-3263-6612  
（平日11:00～17:00）



桃月庵白酒

### 特撰落語会 桃月庵白酒独演会

- ♣日時：4月14日（日）  
14:00（開場13:30）
- ♣会場：北とぴあ つつじホール
- ♣出演：桃月庵白酒
- ♣料金：全席指定：3,700円  
ほくとぴあメンバーズ割引有
- ♣お問合せ：エイフル企画株式会社  
03-6240-1052



Kim Sungje



パク・ジュニョン



新浜レオン

### 3人の歌仲間74 スペシャル2024

- ♣日時：4月20日（土）16:00（開場15:00）
- ♣会場：北とぴあ さくらホール
- ♣出演：Kim Sungje、パク・ジュニョン、  
新浜レオン
- ♣料金：全席指定：S席7,000円 A席6,000円
- ♣お問合せ：株式会社エフ・イー・ブイ  
03-3263-6612  
（平日11:00～17:00）



### メゾソプラノ 庄司祐美リサイタル2024

- ♣日時：5月31日（金）19:00（開場18:30）
- ♣会場：北とぴあ つつじホール
- ♣出演：庄司祐美、ピアノ 奈良希愛
- ♣料金：全席自由：一般4,000円 学生3,000円  
未就学児入場不可  
北とぴあメンバーズ割引有（一般のみ）
- ♣お問合せ：シューマン150企画  
080-5872-4212

チケット販売窓口については最終面をご確認ください。

## 4・5・6月の催し物カレンダー

北区スペースゆう・多様性社会推進課、北区NPO・ボランティアがらが北とぴあで実施するイベントとなります。

期日	催し物	お問合せ	期日	催し物	お問合せ
4月	4月23日（火）	いきいきサポーター登録説明会 【時間】14:30～16:00 【会場】がらが交流コーナー（北とぴあ4階）	6月	6月21日（金）	いきいきサポーター登録説明会 【時間】10:00～11:30 【会場】がらが交流コーナー（北とぴあ4階）
	5月	5月11日（土）		スペースゆう読書会 Light House-ライトハウス- 【時間】14:00～16:00 【会場】スペースゆう多目的室AB（北とぴあ5階）	6月22日（土）
	5月22日（水）	いきいきサポーター登録説明会 【時間】14:30～16:00 【会場】がらが交流コーナー（北とぴあ4階）		6月29日（土）	男女共同参画週間講演会 【時間】14:00～16:00 【会場】ドームホール（北とぴあ6階）

※催し物の開催については問合せ先に事前にご確認ください。

お問合せ

北区スペースゆう・多様性社会推進課 TEL 03-3913-0161  
北区NPO・ボランティアがらが TEL 03-5390-1771

※北とぴあ駐車場、駐輪場には限りがございますので、ご来館の際はできるだけ電車・バス等公共交通機関をご利用ください。

# ドームホールでインターネットが利用できるようになりました！！

北とぴあ6階のドームホールでインターネットが利用できるようになりました。北とぴあ他施設同様、どなたでもご利用いただける施設です。

以前はプラネタリウムの投影ホールとして利用していましたが、現在はドームの形状を活かした多目的ホールとしてご利用いただいています。コンサート、演劇、講座、セミナー等のオンライン配信等にご活用ください。

インターネットをご利用の場合は、「利用規約」のご確認等お手続きがありますので、1階フロントのスタッフにお声がけください。



〈定員〉 150名（楽屋なし）

〈施設備品〉

- 有料備品 グランドピアノ、プロジェクター、ビデオ・音響セット、マイクロホン（スタンド付）、ピンスポットライト（スタンド付）、譜面台、指揮者台、持込器具使用電源設備
- 無料備品 長机4台、椅子6脚、丸椅子4脚

〈利用時の注意事項〉

- ・利用時間は9時～21時。
- ・打楽器利用禁止。 ・飲食禁止。
- ・一部見えにくい席があります。

利用料金等詳細についてはホームページ「施設案内」をご覧ください。北とぴあ施設受付窓口までお問合せください。なお、新型コロナウイルス感染状況等により変更が生じる場合がありますので予めご了承ください。

見学希望の方は、事前に1階フロント(TEL03-5390-1100)までご連絡ください。  
お問合せ: 1階施設予約受付窓口 TEL:03-5390-1105

## パイプオルガン演奏会

毎月1回、無料でお楽しみいただけるパイプオルガン演奏会を開催しています。パイプオルガンの優雅な音色でちょっぴり贅沢なひとときをお楽しみください。  
※都合により出演者、曲名が変更となる場合がございますので、予めご了承ください。詳細は北区文化振興財団のホームページをご確認いただきますようお願いいたします。

WEB: <https://kitabunka.or.jp/>

★4月28日(日) 15:00～

演奏者 西尾純子  
曲目 J.S.バッハ: トッカータ、  
アダージョとフーガ 八長調 BWV564

★5月19日(日) 12:30～

演奏者 富田真希  
曲目 J.S.バッハ:  
前奏曲とフーガ 二短調 BWV539

★6月23日(日) 12:30～

演奏者 塩澤真輝  
曲目 未定



入場  
無料

場 所 北とぴあ1階区民プラザ  
参加方法 当日、直接会場へお越しください

## 施設利用にあたってのお願い

北とぴあでは、北区方針に従い、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、下記の【施設利用にあたっての遵守事項】を守ってご利用いただきますようお願いいたします。

### 施設のご利用にあたってお守りいただく事項

- 以下の事項に該当する場合は、施設の利用をご遠慮ください。
  - 体調がすぐれない場合(例:37.5℃以上の発熱、咳・のどの痛みなどの症状がある場合)等
- こまめな手洗い、アルコール等による手指の消毒。
- 施設の利用にあたっては、三つの密(密閉、密集、密接)を避ける。
- 感染防止のため、施設管理者の指示に従ってください。



こまめな手洗い

上記以外の詳細、及び最新の情報につきましては、当館掲示物、ホームページ等をご確認ください。

## 施設受付・チケット販売

北とぴあでは施設のご利用申込み受付、北とぴあにて開催する公演チケット(一部お取り扱いのない公演もございます)の販売を行っております。また、滝野川会館、赤羽会館、北区の体育施設の使用料もお支払いいただけます。皆様のご利用をお待ちしております。

### 施設受付

- 受付場所 北とぴあ1階 施設予約受付窓口
- 受付時間 9:00～20:00  
※各休館日は受付していません。
- 申込受付 TEL:03-5390-1105

区民の皆様を対象に毎月1日(区民以外の方の抽選は毎月15日)に北とぴあ施設抽選会を行っています。施設抽選会の詳細につきましては、施設予約受付窓口またはお電話にてお問合せください。

### チケット販売

- 販売場所 北とぴあ1階 チケット売場(窓口のみ)
- 受付時間 10:00～20:00(臨時休館日は10:00～18:00)  
※全館休館日は販売していません。
- お問合せ TEL:03-5390-1100  
(お電話での予約はできません)

北区民割引、ほくとぴあメンバーズ割引、学生割引等、お得な割引がある公演も多数ございます。ぜひご利用ください。

### 〈キャッシュレス決済サービス〉

(利用できる決済サービス)

カード決済	Visa	American Express	電子マネー 決済	交通系電子マネー	nanaco	コード決済	PayPay	メルペイ
	Mastercard	Diners Club		iD	QUICPay		au Pay	ゆうちょPay
	銀聯			楽天Edy			d払い	Alipay
	JCB			WAON			楽天ペイ	WeChat Pay

【注意事項】●窓口で電子マネーのチャージ、残高照会はできません。●クレジットカードは一括払いのみ決済可能です。●現金との併用はできません。●滝野川会館、赤羽会館のお支払いは現金のみにとなります。



〒114-8503 東京都北区王子1丁目11-1

TEL 03-5390-1100  
FAX 03-5390-1409  
WEB <https://www.hokutopia.jp>  
MAIL [support@hokutopia.jp](mailto:support@hokutopia.jp)  
開館時間 8:30～22:00

### 交通のご案内

- ◆JR京浜東北線/王子駅北口より徒歩2分
- ◆東京メトロ南北線/王子駅5番出口直結
- ◆都電荒川線/王子駅前駅より徒歩5分

休館日の  
ご案内

【臨時休館日】5月13日(月)  
※各休館日の詳細については、北とぴあホームページでご確認ください。



※北とぴあ駐車場、駐輪場には限りがございますので、ご来館の際はできるだけ電車・バス等公共交通機関をご利用ください。