

# HOKUTOPIA TIMES

vol.45

4-6月  
SPRING 2026

## 星空投影会

～ベビー&キッズはじめてのプラネタリウム～

泣いても大声を出してもおたがいさま。親子で安心して楽しめる  
プラネタリウムです。この春、親子で星空デビューしましょう。

☆星空トーク：ステラ・マリーノ 坪内重樹

4月16日(木)

①11:00～11:40 / ②14:00～14:40

【対象】0歳から3歳くらいまでの幼児とその保護者

チケット発売日 3月30日(月) 10:00～

# プラネタリウム ドームホール

## 宇宙に住みたい！

—いつか月で暮らす私たち—

宇宙開発が進む中、遠くない未来に私たちが月で生活する日が来るでしょう。月での暮らしはどんなものか、宇宙や月に関するクイズや質問に答えながらいつかきっと月で暮らす私たちの生活について一緒に考えてみませんか？

※講演会形式（プラネタリウムの投影はございません）

5月30日(土)

①11:00～12:00 / ②14:00～15:00

【講師】Studio K5° 久郷芳成

【対象】小学校高学年以上向け

チケット発売日 4月6日(月) 10:00～

## 星空投影会 ～北区の初夏の星座～

ふだん、なにげなく暮らす私たちの上にもたくさんの星が輝いています。  
このまちの初夏の星のたどり方や星座の物語などをご紹介します。

☆星空トーク：ステラ・マリーノ 坪内重樹

6月7日(日) ①11:00～11:45/ ②14:00～15:00

【対象】①小学校低学年以下向け ②小学校高学年以上向け ※未就学児入場不可

チケット発売日 4月13日(月) 10:00～

【会場】ドームホール（北とぴあ6階）／各回とも開始の30分前より受付

【料金】500円（指定席）※2歳以下の膝上鑑賞は無料 ※一部見えにくいお席がございます。

※「星空投影会 ～ベビー&キッズ はじめてのプラネタリウム～」のみ、3歳以下は無料

【定員】各回100名

【チケット取扱い】北とぴあ1階チケット販売窓口（10:00～20:00）

※5月11日(月)は臨時休館日のため10:00～18:00

※小学生以下のお子様は、必ず保護者の方と一緒に鑑賞していただくようお願いいたします

（主催）北とぴあマネジメント共同事業体

お問合せ：TEL 03-5390-1101 WEB：https://www.hokutopia.jp

### 個人情報の取扱い・

### 参加者の方へのご連絡について

お預かりした個人情報は北とぴあ指定管理者（北とぴあマネジメント共同事業体）に帰属し、イベントの実施およびご返信の目的に限り、必要な範囲で利用いたします。個人情報取扱い・ご連絡についてご確認のうえ、ご同意いただいた方のみご応募ください。

やむをえない事情により、講座等の開催を延期や中止、または内容を変更させていただく場合がございますのでご了承ください。随時北とぴあのホームページでご案内しておりますのでご確認をお願いいたします。



EVENT

北とびあ  
鉄道風景  
撮影会

撮り鉄必見！北とびあで風景写真を撮ろう！北とびあの普段入れない場所で、特別に写真撮影ができるイベントを開催します！

6月20日(土)

①10:30~12:30 / ②14:30~16:30

※1日2回実施 ※雨天決行

【会場】参加者のみにお伝えします。(屋外)

【料金】8,000円/1名

【定員】10名(中学生以上) ※先着順

【所要時間】2時間程度(途中退場可)

【締切】6月5日(金) 必着

こんな写真が撮れるかも！



©竹ちゃん

応募方法

往復はがきまたは応募フォームに必要事項(右記参照)を明記のうえご応募ください。

〈宛先〉往復はがき/応募フォーム

〒114-8503 東京都北区王子1丁目11-1 北とびあ10階  
北とびあ管理事務所 鉄道風景撮影会係

※1通のご応募で2名までお申込みいただけます。

※申込多数の場合は抽選とさせていただきます。

※ご応募の結果は6月13日(土)までにメールにてご連絡いたします。

※撮影場所は当日抽選で決定します。

応募必要事項

- ① 「北とびあ特別撮影会」参加希望
- ② 参加希望人数(代表者含む)
- ③ お名前(ふりがな)
- ④ 参加希望回
- ⑤ 性別
- ⑥ 年齢
- ⑦ 郵便番号、ご住所、必ず連絡がとれる電話番号

※ご記入に不備のあった場合は、返信できないこととさせていただきますのでご注意ください。



《応募フォーム》

〈主催〉北とびあマネジメント共同事業体 お問合せ：TEL 03-5390-1101 WEB：https://www.hokutopia.jp Mail：event@hokutopia.jp



ドームホールシネマ

4-6月のラインナップ

ドームホールシネマ毎月開催！  
ドーム型ホールで大迫力の上映を  
ワンコインで楽しめる！  
春に観たい、穏やかな作品をラインナップ。

#01

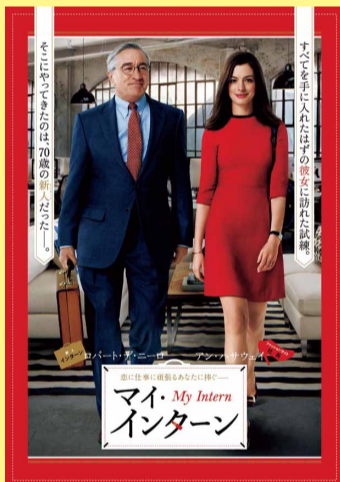
#02

#03

「マイ・インターン」

「シーズズ 2万年の地球旅行」

「海よりもまだ深く」



ロバート・デ・ニーロ  
& アン・ハサウェイ  
70歳のインターン

©2015 WARNER BROS. ENTERTAINMENT INC. AND RATPAC-DUNE ENTERTAINMENT LLC ALL RIGHTS RESERVED

ニューヨークで華やかなファッション業界に身を置き、充実した生活を送るジュルス。そんな彼女の部下に、シニア・インターンのベンが雇われる。40歳も年上のベンに最初はイラつくジュルスだが、やがて彼を信頼するようになる。そんな時、ジュルスは思わぬ危機を迎え、大きな選択を迫られる――。

4月24日(金)

①10:00開演(9:30開場)  
②14:00開演(13:30開場)

【対象】中学生以上

チケット発売日 3月29日(日) 10:00～

※席に余裕が出た場合、当日券を販売する場合があります。

2回上映  
上映時間  
121分



さあ、生命の旅へ――  
感動のネイチャー  
ドキュメンタリー

©2015 Galatee Films - Pathe Production - France 2 Cinema - Pandora Film - Invest Image 3 - Rhone-Alpes Cinema - Winds - Pierre et Vacances

「WATARIDORI」「オーシャンズ」といった作品を手がけてきたジャック・ペラン監督。緻密な技法で野生動物の行動をありのままに映し出し、あらゆる生命が春を謳歌し始めた2万年前から現在、そして未来へと至る地球の歩みを動物の視点から描く。

5月5日(火・祝)

①10:00開演(9:30開場)  
②14:00開演(13:30開場)

【対象】小学生以上

チケット発売日 4月4日(土) 10:00～

※席に余裕が出た場合、当日券を販売する場合があります。

2回上映  
上映時間  
97分



©2016 フジテレビジョン バンダイビジュアル AOI Pro. ギャガ

是枝裕和監督が送る、“なりたかった大人”  
になれなかった大人たちの物語

ダメ人生を送る中年男、良多(阿部寛)。元妻の響子(真木よう子)には愛想を尽かされた。そんな良多の頼みの綱は、母の淑子(樹木希林)。ある日、たまたま淑子の家に集まった良多と響子と真悟は、台風のため翌朝まで帰れなくなる。こうして、偶然取り戻した、一夜かぎりの家族の時間が始まるが――。

6月14日(日)

①10:00開演(9:30開場)  
②14:00開演(13:30開場)

【対象】中学生以上

チケット発売日 4月19日(日) 10:00～

※5月11日(月)は臨時休館日のため10:00～18:00  
※席に余裕が出た場合、当日券を販売する場合があります。

2回上映  
上映時間  
117分

【会場】ドームホール(北とびあ6階)

【料金】500円(指定席) ※一部見えにくいお席がございます。

【定員】各回90名 ※状況により、定員を制限させていただく場合があります。

【チケット取扱い】北とびあ1階チケット販売窓口(10:00～20:00)



「ココろプロジェクト」は、各施設のある地域に居住する子供たちやご家族を公演やセミナーなどにご招待し文化芸術に触れていただくことで豊かな心の育成、喜びの創出に貢献する取り組みです。

〈主催〉北とびあマネジメント共同事業体 お問合せ：TEL 03-5390-1101 WEB：https://www.hokutopia.jp Mail：event@hokutopia.jp

## 講座の申込が便利に！

北とぴあマネジメント共同事業体が主催する講座の申込方法に、応募フォームが加わりました。設問通りに入力するだけで、簡単に応募できます。北とぴあタイムスに記載の二次元コードを読み取るか、北とぴあホームページに記載のURLからご覧ください。

## 北とぴあ公式X

北とぴあの公式Xでは、事業や講座、会議室やホールの情報などを発信してまいります。ぜひフォローしてください！



## Mama'sスクール ママとベビーのリラクゼーションヨガ

ママ中心のヨガやおしゃべりタイム、ベビーマッサージやベビーヨガなど、盛りだくさんの内容をお届けする、子育て支援講座を実施します。ママと赤ちゃんと一緒に楽しむ講座です。北とぴあで心と体をリラックスしてみませんか。

**6月27日(土) 10:00~11:45**

【会場】第1和室「せきれい」(北とぴあ9階)

【定員】10組20名(応募多数の場合は抽選となります)  
※状況により定員を制限させていただく場合があります。

【講師】佐藤 恵美 氏

【対象】生後3ヵ月~1歳6ヵ月の乳幼児と母親(2名1組)

【参加費】500円(1組)

(1階のチケット売場にてお支払いください)

【締切】5月29日(金) 必着



★応募方法はページ下部をご参照ください。

※ご応募の結果は6月5日(金)までにはがきにてご連絡いたします。

## 応募必要事項

- 「Mama'sスクール」参加希望
- お二人の名前(ふりがな)
- お子さんの性別
- お母さんの年齢・お子さんの月齢
- 郵便番号、ご住所、必ず連絡がとれる電話番号

※ご記入に不備のあった場合は、返信できないことをご注意ください。



《応募フォーム》

## 美術体験「水墨画講座」

季節の花等の見本の中から好きな題材を選び、講師の丁寧な指導のもと「水墨画」にチャレンジしてみませんか。過去の講座では初心者の方でも2時間で作品を描きあげ、ギャラリーに展示をしています。

**5月20日(水) 10:00~12:00**

※講座で描きあげた皆さんの力作を地下1階「区民ギャラリー」に展示予定。(ギャラリー展示 5月25日(月)~6月28日(日))

【会場】多目的ルーム(北とぴあ地下1階)

【定員】14名(応募多数の場合は抽選となります)

※状況により定員を制限させていただく場合があります。

【講師】陳珂(水墨画家)

【対象】18歳以上

【参加費】1,300円(1人) ※材料費込

(1階のチケット売場にてお支払いください)

【持ち物】筆(できれば大・中・小の3種以上) ※書道用のもので可

・汚れても良いタオル(筆拭き用)

※画仙紙(練習用紙)等上記以外の道具はこちらで用意いたします。

【締切】4月19日(日) 必着



★応募方法はページ下部をご参照ください。

※1通2名様まで。

※ご応募の結果は4月24日(金)までに、はがきにてご連絡いたします。

## 応募必要事項

- 「水墨画講座」参加希望
- 参加希望人数(代表者含む)
- お名前(ふりがな)
- 性別
- 年齢
- 郵便番号、ご住所、必ず連絡がとれる電話番号

※③、④、⑤については参加者全員分をご記入ください。

※⑥については代表者の方のみご記入ください。

※ご記入に不備があった場合は、返信できないことをご注意ください。



《応募フォーム》

## 多目的ルームスポーツ講座 『エアロビクス』

音楽に合わせてながらシンプルな動きで脂肪燃焼、カロリー消費を目指すプログラムです。

①5月12日(火) ②5月19日(火)

③5月26日(火) ④6月2日(火)

⑤6月9日(火) ⑥6月16日(火)

全6回 A13:30~14:30 B15:15~16:15

【会場】多目的ルーム(北とぴあ地下1階)

【定員】20名/回(応募多数の場合は抽選となります)

※状況により定員を制限させていただく場合があります。

【講師】メガロス インストラクター(2025年度と同じ講師です)

石上 雅子(イシガミ マサコ)

【対象】18歳以上

【参加費】3,000円(1人/6回分)

※初回講座までに1階のチケット売場にてお支払いください。

【締切】4月17日(金) 必着



★応募方法はページ下部をご参照ください。

※1名様1通まで。

※ご応募の結果は4月24日(金)までに、はがきにてご連絡いたします。

## 応募必要事項

- 「エアロビクス」参加希望
- 参加希望回(A/B/どちらでもよい)
- お名前(ふりがな)
- 性別
- 年齢
- 郵便番号、ご住所、必ず連絡がとれる電話番号

※ご記入に不備のあった場合は、返信できないことをご注意ください。



《応募フォーム》

## 和に親しむ写経体験 ~般若心経を学ぶ~

脳の活性化、デトックスなど様々な効果があると言われていた写経。初めて体験される方にも安心な、所作や写経の意義も丁寧に解説する体験講座です。写経は続けることが理解を深める秘訣ですので、リピーターの方も歓迎です。北とぴあで写経に挑戦してみませんか。

**5月17日(日) 10:00~12:00**

【会場】第1和室「せきれい」(北とぴあ9階)

【定員】20名(応募多数の場合は抽選となります)

※状況により定員を制限させていただく場合があります。

【講師】寿徳寺 副住職 新井 大介

【対象】18歳以上

【参加費】500円(1人)

(1階のチケット売場にてお支払いください)

【持ち物】なし(正座用イスが必要な方はお持ちください)

【締切】4月24日(金) 必着



★応募方法はページ下部をご参照ください。

※1通2名様まで。

※ご応募の結果は5月1日(金)までに、はがきにてご連絡いたします。

## 応募必要事項

- 「写経体験」参加希望
- 参加希望人数(代表者含む)
- お名前(ふりがな)
- 性別
- 年齢
- 郵便番号、ご住所、必ず連絡がとれる電話番号

※③、④、⑤については参加者全員分をご記入ください。

※⑥については代表者の方のみご記入ください。

※ご記入に不備があった場合は、返信できないことをご注意ください。



《応募フォーム》

## 応募方法

往復はがきまたは応募フォームに必要事項を明記のうえご応募ください。

〈往復はがきの宛先〉〒114-8503 東京都北区王子1-11-1 北とぴあ10階 北とぴあ管理事務所(応募する事業の名前)係

〈主催〉北とぴあマネジメント共同事業体 お問合せ: TEL 03-5390-1101 WEB: <https://www.hokutopia.jp> Mail: [event@hokutopia.jp](mailto:event@hokutopia.jp)

## 北とぴあ改修プランの概要と一部施設の休館について

北とぴあは、大規模改修を見直し、「工事費の適正化」や「居ながら改修による区民利用の継続」、「安全・安心な環境の実現」を再検討の視点として、更なるにぎわい、交流促進を目指した施設有効活用など、必要な機能回復改修の内容を検討し、この度新たな改修プラン「リ・デザインプラン」をまとめました。

「リ・デザインプラン」詳細については、  
北区ホームページをご確認ください



### 北とぴあ改修プラン「リ・デザインプラン」の概要

既存の機能や価値を見直し、再評価・再構築する取組みを意味する「リ・デザイン」の考え方を基に、今後20年にわたり安全・安心・快適にご利用いただける新たな価値や魅力を備えた施設を目指します。

- **ホール機能改善** 文化・芸術活動を育み、発信する魅力的な空間へ

施設	主な内容
さくらホール/つつじホール	舞台設備や客席の更新等、安定した興行環境の回復と快適性の向上
展示ホール	用途の拡充や展示パネル更新等、使いやすさと展示機能の向上
ドームホール	ドーム形状を活かした投影機器の導入や客席更新等、機能や快適性の向上

- **フロア利活用** にぎわいと地域交流の創出

施設	主な内容
1階区民プラザ	受付の移設、にぎわいのあるオープンスペースの整備
2階喫茶跡地	過ごしやすいオープンスペースの整備 ※令和8年度は公民連携窓口として暫定活用
5階屋上庭園	屋外オープンスペースの整備
16階エリア	公民連携拠点の機能を整備（2階から移転）
17階エリア	飲食テナント併設の展望空間の充実

- **施設維持保全** すべての人に安全・安心な環境を

方針
空調、給排水、電気等設備の修繕・改修をはじめとした施設全体の維持保全を継続的に実施

### 改修に伴う施設の休館

施設の改修に伴い、下表のとおり一部施設の休館を予定しております。ご不便をお掛けいたしますが、ご理解をいただけますようお願い申し上げます。

- **施設休館スケジュール**

休館予定期間（※1）	施設名
令和9年6月～7月	展示ホール
令和10年度予定（※2）	さくらホール つつじホール ドームホール

（※1）休館期間中の各施設について、抽選及び予約申込はできません。  
（※2）具体的な期間については、詳細が決まり次第お知らせいたします。

#### 〈お問合せ〉

- ▶ **リ・デザインプランに関すること**  
北区大規模区民施設整備担当課 TEL (5390)1116
- ▶ **北とぴあの施設に関すること**  
北とぴあフロント TEL (5390)1100



## パイプオルガン演奏会を開催します！

毎月1回、無料でお楽しみいただけるパイプオルガン演奏会を開催しています。パイプオルガンの優雅な音色でちょっぴり贅沢なひとときをお楽しみください。

※都合により出演者、曲目が変更となる場合がございますので、予めご了承ください。詳細は北区文化振興財団のホームページをご確認いただきますようお願いいたします。 WEB: <https://kitabunka.or.jp>

- **場所** 北とぴあ1階区民プラザ
- **参加方法** 当日、直接会場へお越しください

4月26日(日) 15:00～

出演 辻こずえ 曲目 J. S. バッハ: トッカータとフーガ 二短調 BWV 565 ほか

5月24日(日) 15:00～

出演 尾崎麻衣子 曲目 F. メンデルスゾーン: 前奏曲とフーガ 八短調 Op. 37-1 ほか

6月28日(日) 12:30～

出演 未定 曲目 未定

入場無料



## 北区施設予約システムがリニューアルしました！

これまでの抽選会がなくなり、システム上の抽選に変更しました。インターネットで抽選申込・予約ができ、支払いはオンライン決済が可能になりました。各種クレジットカード、二次元コードがご利用いただけます。インターネット環境をご利用いただけない方は、施設窓口にご相談ください。

※附帯設備は打ち合わせが必要なため、システムでの抽選申込・予約・支払いができません。



#### 〈お問合せ〉

- ▶ **北とぴあについて** TEL 03-5390-1100  
抽選スケジュールも変更になっております。詳細は北区ホームページをご覧ください。



## 施設受付・チケット販売

北とぴあでは施設のご利用申込み受付、北とぴあにて開催する公演チケット（一部お取り扱いのない公演もございます）の販売を行っております。また、滝野川会館、赤羽会館、北区の体育施設の使用料もお支払いいただけます。皆様のご利用をお待ちしております。

### ▶ 施設受付

- **受付場所** 北とぴあ1階 施設予約受付窓口
- **受付時間** 9:00～20:00
- **申込受付** TEL: 03-5390-1105  
※各休館日は受付していません。

上記「北区施設予約システムがリニューアルしました!」の通り、2026年3月4日(水)から新システムに切り替わりました。施設抽選の詳細につきましては、二次元コードより北区ホームページをご覧ください。

### ▶ チケット販売

- **販売場所** 北とぴあ1階 チケット売場（窓口のみ）
- **受付時間** 10:00～20:00  
（臨時休館日は10:00～18:00）
- **お問合せ** TEL 03-5390-1100  
（お電話での予約はできません）  
※全館休館日は販売していません。

北区民割引、ほくとぴあメンバーズ割引、学生割引等、お得な割引がある公演も多数ございます。ぜひご利用ください。

## キャッシュレス決済が可能です！

〈利用できる決済サービス〉

カード決済	Visa	JCB
	Mastercard	American Express
	銀聯	Diners Club
電子マネー決済	交通系電子マネー	WAON
	i D	nanaco
	楽天Edy	QUICPay
コード決済	PayPay	メルペイ
	au Pay	ゆうちょPay
	d払い	Alipay
	楽天ペイ	WeChat Pay

【注意事項】●窓口で電子マネーのチャージ、残高照会はできません。  
●クレジットカードは一括払いのみ決済可能です。●現金との併用はできません。●滝野川会館、赤羽会館のお支払いは現金のみになります。



〒114-8503 東京都北区王子1丁目11-1

TEL 03-5390-1100

FAX 03-5390-1409

WEB <https://www.hokutopia.jp>

MAIL [support@hokutopia.jp](mailto:support@hokutopia.jp)

開館時間 8:30～22:00

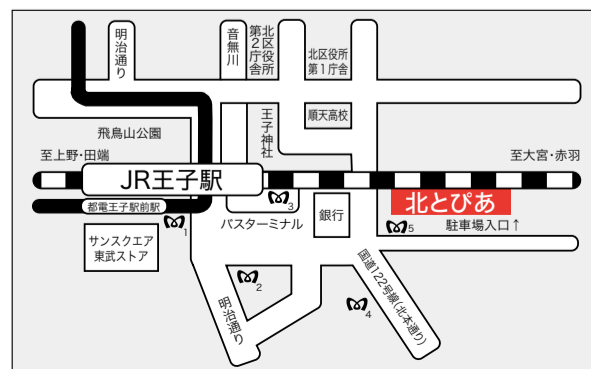
### 休館日のご案内

【臨時休館日】5月11日(月)

※各休館日の詳細については、北とぴあホームページをご確認ください。

### 交通のご案内

- JR京浜東北線/王子駅北口より徒歩2分
- 東京メトロ南北線/王子駅5番出口直結
- 都電荒川線/王子駅前停留場より徒歩5分



※北とぴあ駐車場、駐輪場には限りがございますので、ご来館の際はできるだけ電車・バス等公共交通機関をご利用ください。