

第6回 避難訓練コンサート

大変好評をいただいている避難訓練コンサートを今年度も実施いたします！
コンサート中の地震を想定し、出演者やお客様にも避難訓練にご参加いただけます。
いつ襲ってくるかわからない、いざという時に備えて、楽しみながら防災意識を高める
ことができる、参加型の避難訓練コンサートを体験してみませんか？

もしも
コンサート中に
地震が発生
したら…!?



▲Ensemble Levent Brass Quintet(金管5重奏)
2014年に結成された室内合奏団Ensemble Levent(アンサンブル・ルヴァン)のメンバーによる金管5重奏のグループ。ホルンの代わりにユーフォニアムが加わる独自の編成で、2021年には都内の教会にて初の単独公演『“ONE”CONCERT～SANKA～』を開催。

- ♥日時：2023年1月23日(月)
14:00～16:00(13:30開場) ※避難訓練含む
- ♥会場：さくらホール(北とぴあ2階)
- ♥料金：入場無料(要申込)定員200名
※3歳以下入場不可
※状況により、定員を制限させていただく場合があります。
- ♥出演：Ensemble Levent Brass Quintet(金管5重奏)
♥演奏予定曲：『水上の音楽』より『アラ・ホーンパイプ』
津軽海峡冬景色、カーペンターズメドレー ほか
演歌からジャズ、華やかな宮廷音楽まで幅広くお届けします。
- ♥締切：2022年12月23日(金)必着
- ♥応募方法：往復はがき、またはメールに必要事項(下記参照)を明記のうえご応募ください。
※1通のご応募で4名様までお申込みいただけます。
※申込多数の場合は抽選とさせていただきます。
※ご応募の結果は2023年1月11日(水)までに、はがきにてご連絡いたします。



応募必要事項

1. 避難訓練コンサート参加希望
 2. 参加希望人数(代表者含む)
 3. お名前(ふりがな)
 4. 性別
 5. 年齢
 6. 郵便番号、ご住所、必ず連絡がとれる電話番号
※3,4,5については参加者全員分をご記入ください。
※6については代表者の方のみご記入ください。
※ご記入に不備のあった場合は、返信できないこと
もごさいますのでご注意ください。
- ◆宛先◆ 往復はがき／メール
〒114-8503
東京都北区王子1丁目11-1
北とぴあ10階
北とぴあ管理事務所
避難訓練コンサート係
メール:event@hokutopia.jp
- ◆主催◆
北とぴあマネジメント共同事業体
お問合せ:TEL 03-5390-1101
WEB:https://www.hokutopia.jp

ドームホールシネマ



©2019「最高の人生の見つけ方」製作委員会

最高の人生の見つけ方

吉永小百合×天海祐希 二人が見つけた《最高の奇跡》



ストーリー

人生のすべてを“家庭”に捧げてきた〈大真面目な主婦〉、
人生のすべてを“仕事”に捧げてきた〈大金持ちの女社長〉。
出会うはずのない二人が、余命宣告をされて、ある病院で出会う。
二人がたまたま手にしたのは、同じ病院に入院する12歳の少女の【死ぬまでにやりたいことリスト】。
スカダイビングをしたい！日本一大きなパフェを食べたい！ももクロのライブに行きたい！人生を力いっぱい楽しみたいという夢が詰まったそのリストを手にした二人は、すべてを実行するというありえない決断をする！
今までの自分だったら絶対にやらないことも、自らの殻を破って初体験。時に笑い、時に喧嘩しながら、少女の夢を通して自分の人生に向き合った二人。
そこにはある奇跡が待っていた――。

- 日時：11月20日(日)2回上映 上映時間115分
【1回目】10:00開演(9:30開場)
【2回目】14:00開演(13:30開場)
- 会場：ドームホール(北とぴあ6階)
- 料金：500円(全席指定)※一部見えにくいお席がございます。
- 定員：各回60名
※小学生以下入場不可
※状況により定員を制限させていただく場合があります。
- チケット発売日：10月5日(水)10:00～
※席に余裕が出た場合、当日券を販売する場合があります。
- チケット取扱い：北とぴあ1階チケット販売窓口(10:00～20:00)
※11/14(月・臨時休館日)は10:00～18:00

◆ 主催 ◆

北とぴあマネジメント共同事業体 お問合せ：TEL 03-5390-1101 WEB：https://www.hokutopia.jp

※北とぴあ駐車場、駐輪場には限りがございますので、ご来館の際はできるだけ電車・バス等公共交通機関をご利用ください。

多目的ルーム スポーツ講座 「エアロビクス」



★日時：①11月 1日(火)
②11月15日(火)
③11月29日(火)
④12月13日(火)
⑤12月20日(火)
⑥ 1月10日(火)
全6回 13:30～14:30

- ★会場：多目的ルーム(北とぴあ地下1階)
- ★講師：メガロス インストラクター
- ★参加費：2,500円(6回分／1人)
※初回講座までに1階のチケット売場にてお支払いください。
- ★内容：音楽に合わせてながらシンプルな動きで脂肪燃焼、
カロリー消費を目指すプログラム。
- ★対象：18歳以上
- ★定員：20名(応募多数の場合は抽選となります)
※状況により、定員を制限させていただく場合があります。
- ★締切：10月12日(水)必着
- ★応募方法：往復はがき、またはメールで下記必要事項を明記のうえご応募ください。
※ご応募は1名様1通までとさせていただきます。
※ご応募の結果は10月17日(月)までに、はがきにてご連絡いたします。

応募必要事項

1. 「エアロビクス」参加希望
 2. お名前(ふりがな)
 3. 性別 4. 年齢
 5. 郵便番号、ご住所、必ず連絡がとれる電話番号
- ※ご記入に不備があった場合は、返信できないこととさせていただきます。

◆宛先◆
往復はがき／メール
〒114-8503
東京都北区王子1丁目11-1北とぴあ10階
北とぴあ管理事務所 エアロビクス係
メール：event@hokutopia.jp

◆主催◆
北とぴあマネジメント共同事業体
お問合せ：TEL 03-5390-1101
WEB：https://www.hokutopia.jp

坐禅体験

ストレス解消や集中力を鍛えることにも効果があるといわれている坐禅。初めての方でも丁寧に指導いたします。

今回は、名将太田道灌が砦として使用した稲付城跡を寺にしたのがはじまりといわれる、由緒あるお寺静勝寺で実施いたします。足を組むことが難しいとあきらめていた方、椅子に座っての坐禅体験もできます。静かなお寺で坐禅に挑戦してみませんか。



- 日時：10月15日(土) 10:00～12:00
- 会場：自得山 静勝寺
住所:北区赤羽西1-21-17
赤羽駅より徒歩約5分※現地集合・現地解散となります。
- 講師：静勝寺 住職 高崎 忠道
- 参加費：500円(1人／当日会場にて受付時に現金にてお支払いください)
※現地集合・現地解散。現地までの交通費は参加者負担となります。
- 持ち物：坐禅に必要な道具はご用意いたします。
※今回は椅子での坐禅も可能です。(人数に限りがあります)
- 対象：18歳以上
- 定員：18名(応募多数の場合は抽選となります)
※状況により、定員を制限させていただく場合があります。
- 服装：上下共に体をしめつけないゆったりとした服装でご参加ください。
- 締切：10月6日(木)必着
- 応募方法：往復はがき、またはメールで必要事項(下記参照)を明記のうえご応募ください。
※1通のご応募で、2名様までお申込みいただけます。
※ご応募の結果は10月11日(火)までに、はがきにてご連絡いたします。

和に親しむ

写経体験



脳の活性化、デトックスなど様々な効果があるといわれている写経。初めて体験される方にも安心な、所作や写経の意義も丁寧に解説する体験講座です。写経は続けることが理解を深める秘訣ですので、リピーターの方も歓迎です。北とぴあで写経に挑戦してみませんか。

◆脳の活性化
◆デトックス

- 日時：10月22日(土) 10:00～12:00
- 会場：第1和室「せきれい」(北とぴあ9階)
- 講師：寿徳寺 副住職 新井 大介
- 参加費：500円(1人／1階のチケット売場にてお支払いください)
- 持ち物：写経に必要な道具は北とぴあにてご用意いたします。写経時に正座イス等が必要な方は、ご自身でお持ちください。写経時は正座必須ではありません。あぐらなど、ご自身が楽な姿勢でけっこうです。
- 対象：18歳以上
- 定員：20名(応募多数の場合は抽選となります)
※状況により、定員を制限させていただく場合があります。
- 締切：10月7日(金)必着
- 応募方法：往復はがき、またはメールで必要事項(下記参照)を明記のうえご応募ください。
※1通のご応募で、2名様までお申込みいただけます。
※ご応募の結果は10月14日(金)までに、はがきにてご連絡いたします。

応募必要事項

1. 「10月15日(土) 坐禅体験参加希望」または「10月22日(土) 写経体験参加希望」
2. 参加希望人数(代表者含む)
3. お名前(ふりがな)
4. 性別 5. 年齢
6. 郵便番号、ご住所、必ず連絡がとれる電話番号
7. (坐禅希望の方のみ)椅子での坐禅をご希望の方は「椅子希望」とお書きください。
※3、4、5については参加者全員分をご記入ください。
※6については代表者の方のみご記入ください。
※ご記入に不備があった場合は、返信できないこととさせていただきます。

◆宛先◆ 往復はがき／メール
〒114-8503
東京都北区王子1丁目11-1 北とぴあ10階
北とぴあ管理事務所 坐禅体験 係
または北とぴあ管理事務所 写経体験 係
メール：event@hokutopia.jp

◆主催◆ 北とぴあマネジメント共同事業体 お問合せ：TEL 03-5390-1101 WEB：https://www.hokutopia.jp

※北とぴあ駐車場、駐輪場には限りがございますので、ご来館の際はできるだけ電車・バス等公共交通機関をご利用ください。

キャッシュレス決済が始まります！

10月3日(月)から北とぴあの下記支払いにキャッシュレス決済を導入します。

- 施設利用料、付帯設備利用料の支払い
- チケット代金の支払い
- ゴミ袋代金の支払い



〈利用できる決済サービス〉

クレジットカード決済	電子マネー決済
Visa	交通系電子マネー
Mastercard	iD
銀聯	楽天Edy
JCB	WAON
American Express	nanaco
Diners Club	QUICPay

※コード決済は、準備ができましたら改めてお知らせいたします。

注意事項

- ◎窓口で電子マネーのチャージ、残高照会はできません。
- ◎クレジットカードは一括払いのみ決済可能です。
- ◎現金との併用はできません。

北とぴあさくらホール・つつじホール 空き状況のお知らせスタート

北とぴあホームページで、半年先までのさくらホールとつつじホールの2区分以上連続の空き日の状況をお知らせしています。

直近でのイベントやリハーサル、客席利用がないオンライン配信などのご予定がありましたら、ぜひ、トップページでチェックして活用してください。(北区民以外の方が土日祝日の午後夜間、リハーサルでさくらホールを利用した場合の使用料405,680円が、舞台面のみの利用にすると304,080円で101,600円もお得になります)

尚、最新の空き状況、その他施設については北とぴあホームページ「北区施設予約システム」よりご確認ください。(多目的ルームや楽屋など、一部対象外のものもあります)

WEB: <https://www.hokutopia.jp>

※空き状況は随時変わりますので、ご了承ください。

※北とぴあ以外の公演リハーサルは、さくらホールは半年前・つつじホールは3ヶ月前より、舞台面のみでの利用が可能になります。

パイプオルガン演奏会

毎月1回、無料で楽しみいただけるパイプオルガン演奏会を開催しています。パイプオルガンの優雅な音色でちょっぴり贅沢なひとときをお楽しみください。

※新型コロナウイルスの感染予防対策を十分に行ったうえで演奏会を開催いたします。今後の感染状況等により、演奏会を中止させていただく場合もございますのでご了承ください。詳細は北区文化振興財団のホームページをご確認いただきますようお願いいたします。

WEB: <https://kitabunka.or.jp/>

★10月30日(日)15:00～

演奏者 阿部 翠

曲 目 W.A.モーツァルト:
自動オルガンのための幻想曲
へ短調 K.608 ほか

★11月27日(日)15:00～

演奏者 千田 寧子

曲 目 J.S.バッハ:協奏曲 二短調
BWV596 ほか

★12月25日(日)15:00～

演奏者 野田 美香(パイプオルガン)、
安藤 真美子(トランペット)

曲 目 未定

場 所 北とぴあ1階区民プラザ

参加方法 当日、直接会場へお越しください



入場
無料

施設利用にあたってのお願い

北とぴあでは、北区方針に従い、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、下記の【施設利用にあたっての遵守事項】を守ってご利用いただきますようお願いいたします。

施設のご利用にあたってお守りいただく事項

●以下の事項に該当する場合は、施設の利用をご遠慮ください。

- 体調がすぐれない場合(例:37.5℃以上の発熱、咳・のどの痛みなどの症状がある場合)等
- マスクの着用。
- こまめな手洗い、アルコール等による手指の消毒。
- 施設の利用にあたっては、三つの密(密閉、密集、密接)を避ける。
- 施設利用中に大きな声での会話や歌唱はご遠慮ください。
- 感染防止のため、施設管理者の指示に従ってください。
- 施設利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について連絡してください。



マスクの着用



こまめな手洗い

上記以外の詳細、及び最新の情報につきましては、
当館掲示物、ホームページ等をご確認ください。

施設受付・チケット販売

北とぴあでは各施設のご利用申し込み受付、北とぴあにて開催する公演チケット(一部お取扱いのない公演もございます)の販売を行っております。また北とぴあの施設の他、滝野川会館、赤羽会館、各体育施設の使用料もお支払いいただけます。皆さまのご利用をお待ちしております。

施設受付

- 受付場所 北とぴあ1階 施設予約受付窓口
- 受付時間 9:00～20:00
※各休館日は受付しておりません。
- 申込受付 TEL:03-5390-1105

チケット販売

- 販売場所 北とぴあ1階 チケット売場(窓口販売のみ)
- 受付時間 10:00～20:00 ※各休館日の販売時間は、お電話にてお問合せください。
- お問合せ受付 TEL:03-5390-1100
北区民割引、ほくとぴあメンバーズ割引、学生割引等、お得な割引がある公演も多数ございます。ぜひご利用ください。

インターネットからの施設空き情報検索について

北とぴあ内各施設利用状況は、インターネットの施設予約システムからもご確認いただけます。(多目的ルームや楽屋など、一部対象外のものもあります)空き状況はシステムメンテナンス日を除き、24時間検索いただけます。詳しくは、北とぴあホームページより「北区施設予約システム」をご覧ください。

区民の皆さまを対象に通常毎月1日(区民以外の方の抽選は通常毎月15日)に北とぴあ施設抽選会を行っています。施設抽選会の詳細につきましては施設予約受付窓口、またはお電話にてお問合せください。



〒114-8503 東京都北区王子1丁目11-1

交通のご案内

- ◆JR京浜東北線/王子駅北口より徒歩2分
- ◆東京メトロ南北線/王子駅5番出口直結
- ◆都電荒川線/王子駅前駅より徒歩5分

休館日のご案内

【臨時休館日】11月14日(月) 12月28日(水)
【全館休館日】12月29日(木)～1月3日(火)
※各休館日の詳細については、北とぴあホームページでご確認ください。

TEL 03-5390-1100
FAX 03-5390-1409
WEB <https://www.hokutopia.jp>
MAIL support@hokutopia.jp
開館時間 8:30～22:00



※北とぴあ駐車場、駐輪場には限りがございますので、ご来館の際はできるだけ電車・バス等公共交通機関をご利用ください。