

北区の魅力再発見!

なとり食育推進委員会×北とぴあ

おつまみから健康を考えてみよう

豊かで健全な食生活の実現に向けた「食育活動」に取り組んでいる企業「株式会社なとり」の「なとり食育推進委員会」の皆さんに、代表的なおつまみ「チーズ鱈」の商品開発エピソードや製造工程などを紹介していただきます。

親子で一緒におつまみと健康について楽しく学んでみましょう。

応募必要事項

1. 北区の魅力再発見!参加希望
2. お二人の名前(ふりがな)
3. お子さんの性別
4. お二人の年齢
5. 郵便番号、住所、必ず連絡が取れる電話番号

※ご記入に不備のあった場合は、返信できないこともございますのでご注意ください。

- ◆日時: 2023年3月11日(土) 10:00~10:50
- ◆会場: 第1研修室(北とぴあ7階)
- ◆定員: 15組30名 ※状況により、定員を制限させていただく場合があります。
- ◆講師: 株式会社なとり 食育推進委員会
- ◆内容: チーズ鱈の商品誕生と食育について
- ◆対象: 小学生(3年生以上)と保護者(2名1組)
- ◆参加費: 無料
- ◆締切: 2023年2月15日(水)必着
- ◆応募方法: 往復はがき、またはメールで必要事項(下記参照)を明記のうえご応募ください。
※申込多数の場合は抽選とさせていただきます。
※ご応募の結果は2023年2月22日(水)までにはがきにてご連絡いたします。



◆宛先◆ 往復はがき/メール
〒114-8503
東京都北区王子1丁目11-1
北とぴあ10階 北とぴあ管理事務所
北区の魅力再発見!係
メール: event@hokutopia.jp

◆主催◆ 北とぴあマネジメント共同事業体 お問い合わせ: TEL 03-5390-1101 WEB: <https://www.hokutopia.jp>

ドームホールシネマ



©2020 Warner Bros. Entertainment Inc. All Rights Reserved.

映画トムとジェリー

日本語吹替え版

誰もが愛するコメディが復活!「今世紀最高の結婚式」の前日にジェリーがニューヨークの最高級ホテルに引っ越してきた。イベントプランナーはジェリーを追い出すべく、トムを雇うことになる



ストーリー

とあるニューヨークの一流ホテルで、世界中が注目するセレブカップルの「世紀のウェディングパーティー」が行われることに。ホテル中が準備に追われる中で、ある事件が起こる――。

あのいたずら好きネズミのジェリーがホテルに引っ越してきて大騒ぎ! 新人スタッフのケイラは急速“ネズミ対策”で猫のトムをボーイとして雇うも、ふたりはニューヨーク中を巻き込んだ壮絶なおいかげつを繰り広げ、さらにはある陰謀に巻き込まれウェディングパーティーを台無しにしてしまう。そのせいでクビになったケイラを助けるため、そして新郎新婦のため、ふたりはタッグを組むことになるが――。

- 日時: 2023年2月26日(日)
2回上映 上映時間101分
【1回目】10:00開演(9:30開場)
【2回目】14:00開演(13:30開場)
- 会場: ドームホール(北とぴあ6階)
- 料金: 500円(全席指定)
※一部見えにくいお席がございます。
- 定員: 各回60名
※状況により、定員を制限させていただきます場合があります。
- チケット発売日:
2022年12月22日(木) 10:00~
※席に余裕が出た場合、当日券を販売する場合があります。
- チケット取扱い:
北とぴあ1階チケット販売窓口(10:00~20:00)
※2022年12月28日(水)、2023年1月16日(月)は臨時休館日のため10:00~18:00
※2022年12月29日(木)~2023年1月3日(火)、2023年2月12日(日)は全館休館日



◆主催◆ 北とぴあマネジメント共同事業体 お問い合わせ: TEL 03-5390-1101 WEB: <https://www.hokutopia.jp>

個人情報の取扱い・参加者の方へのご連絡について

お預かりした個人情報は北とぴあ指定管理者(北とぴあマネジメント共同事業体)に帰属し、イベントの実施およびご返信の目的に限り、必要な範囲で利用いたします。個人情報取扱い・ご連絡についてご確認のうえ、ご同意いただいた方のみご応募ください。

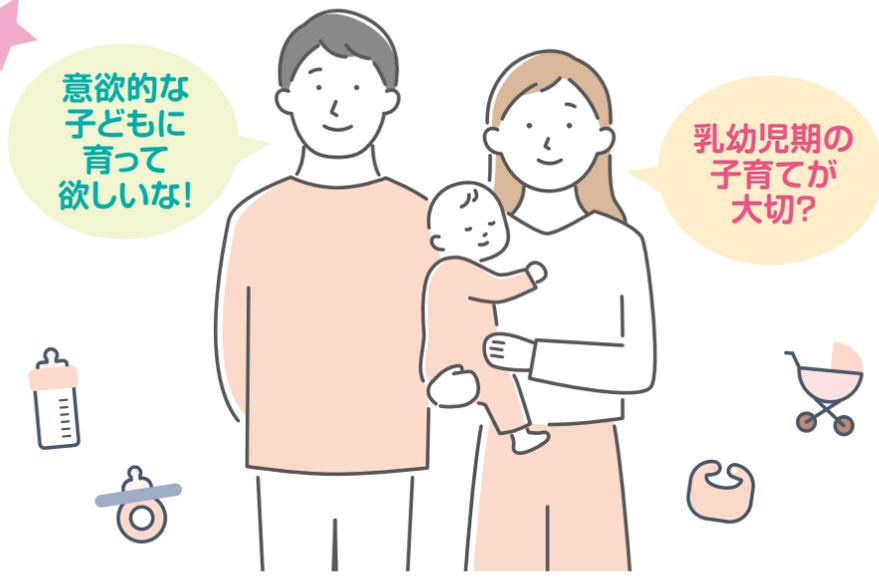
北とぴあではコロナウイルス感染症対策を十分に行ったうえで講座等の開催を予定していますが、感染状況等により、講座等の開催を延期や中止、または内容変更をさせていただきます場合もございますのでご了承ください。随時北とぴあのホームページでご案内しておりますのでご確認をお願いいたします。

※北とぴあ駐車場、駐輪場には限りがございますので、ご来館の際はできるだけ電車・バス等公共交通機関をご利用ください。



赤ちゃんとおぼろ

自分を信じ・人を信じる力を育む ことばと心のやりとり



自分が大好き、人が大好き、意欲的な子どもに育つには言葉と心のやりとりが必要です。身体と心の発達を踏まえた親子の関わりを学ぶ参加型のワークショップです。お父さん、お母さん、赤ちゃんの3人で参加してください。

- ♥日時：2023年1月28日(土) 10:00~11:30
- ♥会場：第1和室「せきれい」(北とぴあ9階)
- ♥定員：8組24名
※状況により、定員を制限させていただく場合があります。
- ♥講師：NPO法人東京都北区子ども感動コミュニティ機構 理事 米本 昌子
- ♥対象：生後3ヵ月から1歳6ヵ月の乳幼児とその両親(3名1組)
- ♥参加費：500円(1階のチケット売場にてお支払いください)
- ♥内容：講義30分 ワークショップ60分
- ♥締切：2023年1月13日(金)必着
- ♥応募方法：往復はがきまたはメールに必要事項(下記参照)を明記のうえご応募ください。
※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。
※ご応募の結果は2023年1月20日(金)までにはがきにてご連絡いたします。

- 応募必要事項**
1. Papa+Mama'sスクール参加希望
 2. 3人のお名前(ふりがな)
 3. お子さんの性別
 4. お父さんとお母さんの年齢・お子さんの月齢
 5. 郵便番号、住所、必ず連絡が取れる電話番号
 6. 保育希望の有無
- ※ご記入に不備があった場合は、返信できないことをご注意ください。
- ◆宛先◆ 往復はがき/メール
〒114-8503 東京都北区王子1丁目11-1 北とぴあ10階 北とぴあ管理事務所 Papa+Mama'sスクール係
メール:event@hokutopia.jp
- ◆主催◆ 北とぴあマネジメント共同事業体
お問合せ:TEL 03-5390-1101
WEB:https://www.hokutopia.jp

美術体験「水墨画講座」

2時間の講座で美しい「水墨画」を書き上げていただきます。見本の中から好きな題材を選び、講師の丁寧な指導のもと「水墨画」にチャレンジしてみませんか。

- 日時：2023年1月29日(日) 10:00~12:00
- 会場：多目的ルーム(北とぴあ地下1階)
- 講師：陳珂(水墨画家)
- 参加費：1,300円(1人/材料費込、1階のチケット売場にてお支払いください)
- 持ち物：筆(出来れば大・中・小の3種以上)
※書道用のもので可
汚れても良いタオル(筆拭き用)
※画仙紙(練習用紙)等上記以外の道具はこちらで用意いたします。
- 対象：18歳以上
- 定員：14名(応募多数の場合は抽選となります)
※状況により、定員を制限させていただく場合があります。
- 締切：2023年1月13日(金)必着
- 応募方法：往復はがきまたはメールで必要事項(下記参照)を明記のうえご応募ください。
※1通のご応募で2名様までお申込みいただけます。
※ご応募の結果は2023年1月20日(金)までにはがきにてご連絡いたします。



- 応募必要事項**
1. 水墨画講座参加希望
 2. 参加希望人数(代表者含む)
 3. お名前(ふりがな)
 4. 性別 5. 年齢
 6. 郵便番号、ご住所、必ず連絡がとれる電話番号
- ※3、4、5については参加者全員をご記入ください。
※6については代表者の方のみご記入ください。
※ご記入に不備があった場合は、返信できないことをご注意ください。
- ◆宛先◆ 往復はがき/メール
〒114-8503 東京都北区王子1丁目11-1 北とぴあ10階 北とぴあ管理事務所 水墨画講座係 メール:event@hokutopia.jp
- ◆主催◆ 北とぴあマネジメント共同事業体
お問合せ:TEL 03-5390-1101 WEB:https://www.hokutopia.jp

多目的ルーム スポーツ講座

「エアロビクス」

- ★日時：①2023年2月7日(火)
②2023年2月14日(火)
③2023年2月21日(火)
④2023年2月28日(火)
⑤2023年3月7日(火)
⑥2023年3月14日(火)
全6回 13:30~14:30
- ★会場：多目的ルーム(北とぴあ地下1階)
- ★講師：メガロスインストラクター
- ★参加費：2,500円(6回分/1人)
※初回講座までに1階のチケット売場にてお支払いください。
- ★内容：音楽に合わせてながらシンプルな動きで脂肪燃焼、カロリー消費を目指すプログラム。
- ★対象：18歳以上
- ★定員：20名(応募多数の場合は抽選となります)
※状況により、定員を制限させていただく場合があります。
- ★締切：2023年1月17日(火)必着
- ★応募方法：往復はがきまたはメールで下記必要事項を明記のうえご応募ください。
※ご応募は1名様1通までとさせていただきます。
※ご応募の結果は2023年1月24日(火)までにはがきにてご連絡いたします。



- 応募必要事項**
1. 「エアロビクス」参加希望
 2. お名前(ふりがな)
 3. 性別 4. 年齢
 5. 郵便番号、ご住所、必ず連絡がとれる電話番号
- ※ご記入に不備があった場合は、返信できないことをご注意ください。
- ◆宛先◆ 往復はがき/メール
〒114-8503 東京都北区王子1丁目11-1北とぴあ10階 北とぴあ管理事務所 エアロビクス係
メール:event@hokutopia.jp
- ◆主催◆ 北とぴあマネジメント共同事業体
お問合せ:TEL 03-5390-1101 WEB:https://www.hokutopia.jp

※北とぴあ駐車場、駐輪場には限りがございますので、ご来館の際はできるだけ電車・バス等公共交通機関をご利用ください。

ドームホールプラネタリウム

星空投影会

～北区の冬の空～



北とぴあのドームホールに星空を投影できる機材を持ち込み、北区の冬の夜空を映し出します。北区から見える冬の星と2023年1年間でおおすすめの天文現象を紹介します。星にまつわるお話を聞きながら、満天の星のもと、ゆったりした時間を過ごしませんか。

◆主催◆ 北とぴあマネジメント共同事業体
お問合せ：TEL 03-5390-1101
WEB：https://www.hokutopia.jp

★日時：2023年1月15日(日)

①10:30～11:15 上映時間45分(小学校低学年以下向け)

対象：どなたでも。

内容：小さいお子様にもわかりやすい言葉で説明をします。

②14:00～15:00 上映時間60分(小学校高学年以上向け)

対象：2歳以下入場不可。

内容：小学校高学年から大人向けのプログラムです。

※各回ともに開始の30分前より受付。

★会場：ドームホール(北とぴあ6階)

★壁トーク：ステラ・マリーノ 坪内 重樹

★料金：500円(全席指定)

※一部見えにくいお席がございます。

★定員：各回60名

※3歳以上有料。2歳以下の膝上鑑賞無料。

但し座席が必要な場合は有料。

※①②ともに小学生以下のお子様は、必ず保護者の方と一緒に鑑賞していただくをお願いします。

※状況により定員を制限させていただく場合があります。

★チケット発売日：2022年12月19日(月) 10:00～

※席に余裕がある場合、当日券を販売いたします。

★チケット取扱い：北とぴあ1階チケット販売窓口(10:00～20:00)

※2022年12月28日(水・臨時休館日)は10:00～18:00

※2022年12月29日(木)～2023年1月3日(火)は全館休館日



北とぴあ1階チケット売場にてお取り扱い中のチケットの一部をご紹介します

特撰落語会

桃月庵白酒・三遊亭兼好 二人会



▲桃月庵白酒 ▲三遊亭兼好

♣日時：2023年1月4日(水)

14:00(開場13:30)

♣会場：北とぴあ つつじホール

♣出演：桃月庵白酒・三遊亭兼好

♣料金：全席指定：一般3,800円

未就学児入場不可

ほくとぴあメンバーズ

割引券

♣お問合せ：エイフル企画(株)

03-6240-1052

特撰落語会

柳家三三・三遊亭兼好 二人会



▲柳家三三 ▲三遊亭兼好

♣日時：2023年2月21日(火)

19:00(開場18:30)

♣会場：北とぴあ つつじホール

♣出演：柳家三三・三遊亭兼好

♣料金：全席指定：一般3,800円

未就学児入場不可

ほくとぴあメンバーズ

割引券

♣お問合せ：エイフル企画(株)

03-6240-1052

チケット販売窓口については最終面をご確認ください。

1・2・3月の催し物カレンダー

北区スペースゆう、北区NPO・ボランティアがらががが北とぴあで実施するイベントとなります。

期日	催し物	お問合せ	期日	催し物	お問合せ
1月	1月19日(木) いきいきサポーター登録説明会 【時間】14:30～16:00 【会場】がらがが交流コーナー(北とぴあ4階)	北区NPO・ボランティアがらがが	2月	2月17日(金) いきいきサポーター登録説明会 【時間】10:00～11:30 【会場】がらがが交流コーナー(北とぴあ4階)	北区NPO・ボランティアがらがが
	1月27日(金) 傾聴講演会 【時間】10:00～12:00 【会場】第2研修室(北とぴあ7階)	北区NPO・ボランティアがらがが		2月18日(土) 災害ボランティア養成講座(一般編) 【時間】14:00～16:00 【会場】ペガサスホール(北とぴあ15階)	北区NPO・ボランティアがらがが
	1月27日(金) 傾聴講演会 【時間】14:00～16:00 【会場】第2研修室(北とぴあ7階)	北区NPO・ボランティアがらがが	3月	3月29日(水) いきいきサポーター登録説明会 【時間】14:30～16:00 【会場】がらがが交流コーナー(北とぴあ4階)	北区NPO・ボランティアがらがが
2月	2月1日(水) 傾聴講演会 【時間】14:00～16:00 【会場】第2研修室(北とぴあ7階)	北区NPO・ボランティアがらがが		※催し物の開催については問合せ先に事前にご確認ください。	
2月4日(土) 男性向け啓発講座 男の生き方ブラッシュアップ! ～職場・家庭・地域で、人間関係を豊かに、しなやかに～ 【時間】14:00～16:00 【会場】スペースゆう多目的室AB(北とぴあ5階)	スペースゆう	<p>お問合せ</p> <p>北区スペースゆう・多様性社会推進課 TEL 03-3913-0161</p> <p>北区NPO・ボランティアがらがが TEL 03-5390-1771</p>			



※北とぴあ駐車場、駐輪場には限りがございますので、ご来館の際はできるだけ電車・バス等公共交通機関をご利用ください。



17階にカフェレストラン

クアドイテナナ

『VIEW&KITCHEN QUAD17』が OPENしました!!

北とぴあの最上階17階に（一社）北区観光協会が手掛けるレストラン「VIEW & KITCHEN QUAD17（クアドイテナナ）」がオープンしました。天気がよく空気が澄んでいる日は富士山も一望できます。昼はカフェレストラン、夜はディナーレストランとして、カジュアルフレンチの料理を絶景と共にお楽しみください。詳しくは下記へお問合せください。

【営業時間】 ※ランチタイム 11:00～14:00

- 令和4年12月 10:00～17:00 カフェ・ランチ・テイクアウト
- 令和5年1月以降 10:00～17:00 カフェ・ランチ・テイクアウト
※17:00以降 団体貸切予約可
- 令和5年4月以降 10:00～17:00 カフェ・ランチ・テイクアウト
※17:00以降 予約制ディナーレストラン

Sandwich Set



【お問い合わせ】

VIEW&KITCHEN QUAD17(クアドイテナナ)
〒114-0002
東京都北区王子1-11-1 北とぴあ17階
TEL:070-9030-3172
Mail:kita.floor17@gmail.com



パイプオルガン演奏会

毎月1回、無料で楽しみいただけるパイプオルガン演奏会を開催しています。パイプオルガンの優雅な音色でちょっぴり贅沢なひとときをお楽しみください。

※新型コロナウイルスの感染予防対策を十分に行ったうえで演奏会を開催いたします。今後の感染状況等により、演奏会を中止させていただく場合もございますのでご了承ください。詳細は北区文化振興財団のホームページをご確認いただけますようお願いいたします。

WEB: <https://kitabunka.or.jp>

★1月22日(日)13:00～

演奏者 木村 理佐

曲目 G.F.ヘンデル:

「オルガン協奏曲 変ロ長調 HWV294」より 第1楽章 ほか

★2月26日(日)15:00～

演奏者 荒井 牧子

曲目 R.ヴォーン-ウィリアムス:
グリーンズリーブス ほか

★3月26日(日)15:00～

演奏者 栗山 美緒

曲目 J.S.バッハ:トッカータとフーガ
二短調 BWV565 ほか

場 所 北とぴあ1階区民プラザ

参加方法 当日、直接会場へお越しください



入場
無料

施設利用にあたってのお願い

北とぴあでは、北区方針に従い、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、下記の【施設利用にあたっての遵守事項】を守ってご利用いただきますようお願いいたします。

施設のご利用にあたってお守りいただく事項

- 以下の事項に該当する場合は、施設の利用をご遠慮ください。
 - 体調がすぐれない場合(例:37.5℃以上の発熱、咳・のどの痛みなどの症状がある場合)等
 - マスクの着用。
 - こまめな手洗い、アルコール等による手指の消毒。
 - 施設の利用にあたっては、三つの密(密閉、密集、密接)を避ける。
 - 施設利用中に大きな声での会話や歌唱はご遠慮ください。
 - 感染防止のため、施設管理者の指示に従ってください。
 - 施設利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について連絡してください。



マスクの着用



こまめな手洗い

上記以外の詳細、及び最新の情報につきましては、
当館掲示物、ホームページ等をご確認ください。

施設受付・チケット販売

北とぴあでは各施設のご利用申し込み受付、北とぴあにて開催する公演チケット(一部お取扱いのない公演もございます)の販売を行っております。また北とぴあの施設の他、滝野川会館、赤羽会館、各体育施設の使用料もお支払いいただけます。皆さまのご利用をお待ちしております。

▶施設受付

- 受付場所 北とぴあ1階 施設予約受付窓口
- 受付時間 9:00～20:00
※各休館日は受付しておりません。
- 申込受付 TEL:03-5390-1105

▶チケット販売

- 販売場所 北とぴあ1階 チケット売場(窓口販売のみ)
- 受付時間 10:00～20:00 ※各休館日の販売時間は、お電話にてお問合せください。
- お問合せ受付 TEL:03-5390-1100
北区民割引、ほくとぴあメンバーズ割引、学生割引等、お得な割引がある公演も多数ございます。ぜひご利用ください。

インターネットからの施設空き情報検索について

北とぴあ内各施設利用状況は、インターネットの施設予約システムからもご確認いただけます。(多目的ルームや楽屋など、一部対象外のものもあります)空き状況はシステムメンテナンス日を除き、24時間検索いただけます。詳しくは、北とぴあホームページより「北区施設予約システム」をご覧ください。

区民の皆さまを対象に通常毎月1日(区民以外の方の抽選は通常毎月15日)に北とぴあ施設抽選会を行っています。施設抽選会の詳細につきましては施設予約受付窓口、またはお電話にてお問合せください。



〒114-8503 東京都北区王子1丁目11-1

TEL 03-5390-1100

FAX 03-5390-1409

WEB <https://www.hokutopia.jp>

MAIL support@hokutopia.jp

開館時間 8:30～22:00

交通のご案内

- ◆JR京浜東北線/王子駅北口より徒歩2分
- ◆東京メトロ南北線/王子駅5番出口直結
- ◆都電荒川線/王子駅前駅より徒歩5分

休館日のご案内

【臨時休館日】1月16日(月) 3月13日(月)

【全館休館日】1月1日(日)～1月3日(火) 2月12日(日)

※各休館日の詳細については、北とぴあホームページでご確認ください。

2023年(令和5年)1月の抽選会は1月5日(木)となります。



※北とぴあ駐車場、駐輪場には限りがございますので、ご来館の際はできるだけ電車・バス等公共交通機関をご利用ください。