

ドームホールプラネタリウム

星空投影会

～北区の秋の空～



北とぴあのドームホールに星空を投影できる機材を持ち込み、秋の星座のたどり方や惑星についてご紹介します。

◆主催◆ 北とぴあマネジメント共同事業体
お問合せ：TEL 03-5390-1101
WEB：https://www.hokutopia.jp

★日時：11月12日(日)

①10:30～11:15 上映時間45分(小学校低学年以下向け)

対象：どなたでも。

内容：小さいお子様にもわかりやすい言葉で説明をします。

②14:00～15:00 上映時間60分(小学校高学年以上向け)

対象：2歳以下入場不可。

内容：小学校高学年から大人向けのプログラムです。

※各回ともに開始の30分前より受付。

★会場：ドームホール(北とぴあ6階)

★講師：ステラ・マリーノ 坪内 重樹

★料金：500円(全席指定)

※一部見えにくいお席がございます。

★定員：各回80名

※3歳以上有料。2歳以下の膝上鑑賞は無料。

但し座席が必要な場合はチケットをお買い求めください。

※①②ともに小学生以下のお子様は、必ず保護者の方と一緒に鑑賞していただくをお願いします。

※状況により定員を制限させていただく場合があります。

★チケット：9月28日(木)10:00～

発売日：※席に余裕がある場合、当日券を販売いたします。

★チケット：北とぴあ1階チケット販売窓口(10:00～20:00)
取扱い



和に親しむ

写経体験



脳の活性化、デトックスなど様々な効果があると言われている写経。初めて体験される方にも安心な、所作や写経の意義も丁寧に解説する体験講座です。写経は続けることが理解を深める秘訣ですので、リピーターの方も歓迎です。北とぴあで写経に挑戦してみませんか。

●日時：10月21日(土)10:00～12:00

●会場：第1和室「せきれい」(北とぴあ9階)

●講師：寿徳寺 副住職 新井 大介

●参加費：500円(1人/1階のチケット売場にてお支払いください)

●持ち物：写経に必要な道具は北とぴあにてご用意いたします。写経時に正座イス等が必要な方はご自身でお持ちください。写経時は正座必須ではありません。あぐらなどご自身が楽な姿勢でけっこうです。

●対象：18歳以上

●定員：20名(応募多数の場合は抽選となります)

※状況により、定員を制限させていただく場合があります。

●締切：10月10日(火)必着

●応募方法：往復はがきまたはメールで必要事項(下記参照)を明記のうえご応募ください。

※1通のご応募で、2名様までお申込みいただけます。

※ご応募の結果は10月16日(月)までに、はがきにてご連絡いたします。

1. 写経体験参加希望
2. 参加希望人数(代表者含む)
3. お名前(ふりがな)
4. 性別
5. 年齢
6. 郵便番号、ご住所、必ず連絡がとれる電話番号

※3、4、5については参加者全員分をご記入ください。

※6については代表者の方のみご記入ください。

※ご記入に不備があった場合は、返信できないこともございますのでご注意ください。

応募必要事項

◆宛先◆ 往復はがき/メール

〒114-8503 東京都北区王子1丁目11-1 北とぴあ10階

北とぴあ管理事務所 写経体験 係

メール：event@hokutopia.jp

◆主催◆ 北とぴあマネジメント共同事業体

お問合せ：TEL 03-5390-1101 WEB：https://www.hokutopia.jp

多目的ルーム スポーツ講座

「エアロビクス」



★日時：①10月31日(火) ②11月 7日(火)

③11月14日(火) ④11月21日(火)

⑤11月28日(火) ⑥12月 5日(火)

全6回 14:00～15:00

★会場：多目的ルーム(北とぴあ地下1階)

★講師：メガロス インストラクター

★参加費：2,500円(6回分/1人)

※初回講座までに1階のチケット売場にてお支払いください。

★内容：音楽に合わせてながらシンプルな動きで脂肪燃焼、カロリー消費を目指すプログラム。

★対象：18歳以上

★定員：20名(応募多数の場合は抽選となります)

※状況により、定員を制限させていただく場合があります。

★締切：10月12日(木)必着

★応募方法：往復はがきまたはメールで下記必要事項を明記のうえご応募ください。

※ご応募は1名様1通までとさせていただきます。

※ご応募の結果は10月18日(水)までに、はがきにてご連絡いたします。

応募必要事項

1. 「エアロビクス」参加希望
2. お名前(ふりがな)
3. 性別
4. 年齢
5. 郵便番号、ご住所、必ず連絡がとれる電話番号

※ご記入に不備があった場合は、返信できないこともございますのでご注意ください。

◆宛先◆

往復はがき/メール

〒114-8503

東京都北区王子1丁目11-1

北とぴあ10階

北とぴあ管理事務所 エアロビクス係

メール：event@hokutopia.jp

◆主催◆

北とぴあマネジメント共同事業体

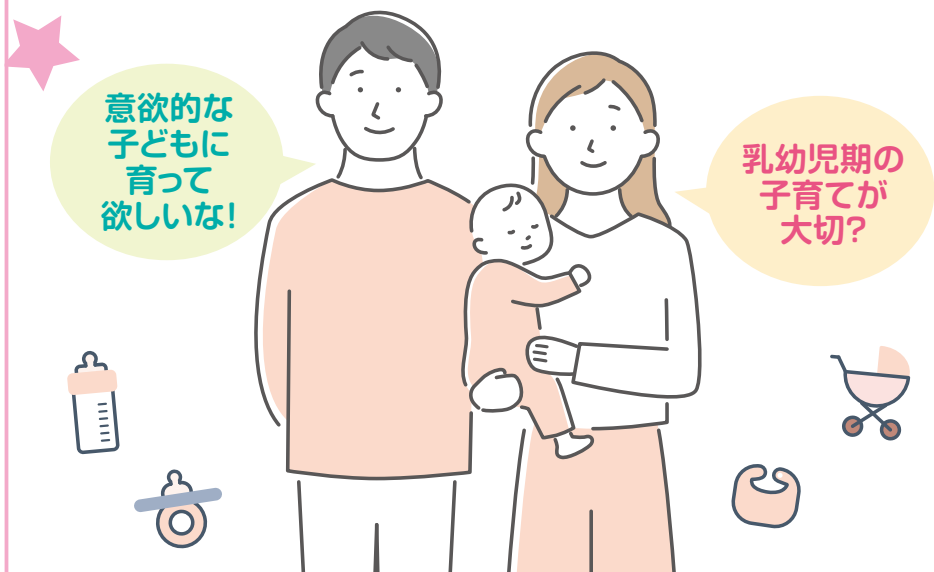
お問合せ：TEL 03-5390-1101

WEB：https://www.hokutopia.jp

※北とぴあ駐車場、駐輪場には限りがございますので、ご来館の際はできるだけ電車・バス等公共交通機関をご利用ください。



子育てをもっと楽しもう! 「自己肯定感」を育む子育てと 赤ちゃんから始まる「生活リズム」



- ♥日時：12月9日(土) 10:00～11:30
- ♥会場：第1和室「せきれい」(北とぴあ9階)
- ♥定員：25名
※状況により、定員を制限させていただく場合があります。
- ♥講師：NPO法人東京都北区子ども感動コミュニティ機構 理事 米本 昌子
- ♥対象：生後4ヵ月～3歳未満の乳幼児と父親か母親か両親
- ♥参加費：500円(1階のチケット売場にてお支払いください)
- ♥内容：参加型ワークショップ 90分
- ♥締切：11月24日(金)必着
- ♥応募方法：往復はがきまたはメールに必要事項(下記参照)を明記のうえ応募ください。
※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。
※ご応募の結果は12月1日(金)までに、はがきにてご連絡いたします。

生活習慣はこころの育ち、体の育ちと同じく、親から子どもへ贈る最高のプレゼント!!
この講座は身体と心の発達を踏まえた親子の関わりや赤ちゃんの時から生活習慣をつけるためのコツを学ぶ参加型のワークショップです。お父さんかお母さんと赤ちゃんの2人あるいはご両親と赤ちゃんの3人で参加してください。

応募必要事項

1. Papa+Mama'sスクール参加希望
2. 参加者全員のお名前(ふりがな)
3. お子さんの性別
4. お父さんとお母さんの年齢・お子さんの月齢
5. 郵便番号、住所、必ず連絡が取れる電話番号
6. 保育希望の有無
※ご記入に不備のあった場合は、返信できないこととなりますのでご注意ください。

◆宛先◆ 往復はがき/メール
〒114-8503
東京都北区王子1丁目11-1
北とぴあ10階 北とぴあ管理事務所
Papa+Mama'sスクール係
メール:event@hokutopia.jp

◆主催◆
北とぴあマネジメント共同事業体
お問合せ:TEL 03-5390-1101
WEB:<https://www.hokutopia.jp>

消費生活 フェア2023

(第51回北区消費生活展)
～私たちの暮らし in きたく～

日常生活に役立つ情報発信の場として、
また消費者団体の日頃の活動成果の発表の場として、
「消費生活フェア2023」を開催します。



日時
11月25日(土)
10時～15時30分
場所
北とぴあ 13階飛鳥ホール



景品付きスタンプラリークイズをしながらパネル展示を回り、
生活に役立つ情報を学ぶことができます。
焼菓子や手作り小物などの販売もあります。
来場者にはエコバッグ、お子様にはおりがみをプレゼント
します。
(なくなり次第終了)



スタンプラリー景品



エコバッグ

講演会 (申込不要)

- 11:00～11:30 金融トラブルに気をつけて！～キャッシュレス決済と投資詐欺について～
財務省関東財務局東京財務事務所
14:00～14:45 新NISAについて 一般財団法人 日本消費者協会
◆都合により演目等に変更がある場合があります。あらかじめご了承ください。

お問合せ

北区産業振興課
消費生活センター
☎03-5390-1239

詳しくはこちら



※北とぴあ駐車場、駐輪場には限りがございますので、ご来館の際はできるだけ電車・バス等公共交通機関をご利用ください。



「北とぴあ区民ギャラリー」

展示イベントの紹介

北とぴあの地下1階にある「北とぴあ区民ギャラリー」では、北とぴあを利用して創作活動を行っているグループ・個人の方の文化芸術活動の発表の場としてご活用いただいています。

下記日程で作品の展示をしています。

北とぴあにお越しの際は、ぜひ区民ギャラリーにもお立ち寄りください。

期間	団体名	展示内容
9/12 (火)～11/12 (日)	火曜の水彩画・土曜の水彩画	水彩画
9/16 (土)～10/15 (日)	〈北とぴあ自主事業〉 美術体験「水墨画講座」参加者作品	水墨画
10/16 (月)～11/12 (日)	てるてる鶯鴨己書道場	書道・絵画
11/14 (火)～1/14 (日)	仏像彫刻技芸会	彫刻
11/14 (火)～1/14 (日)	小林昇・登志	絵画・写真

北とぴあは改修工事のため、

令和7年4月1日から

令和9年3月31日

まで休館します。

「北とぴあ」は開設から30年が経過し、経年による劣化が進んでいるため大規模な改修工事を行います。

「北区の産業・文化芸術を育む、にぎわいの交流拠点」を施設コンセプトにリニューアルオープンする北とぴあにご期待ください。

パイプオルガン演奏会

毎月1回、無料で楽しみたいだけパイプオルガン演奏会を開催しています。パイプオルガンの優雅な音色でちょっぴり贅沢なひとときをお楽しみください。

※都合により出演者、曲名が変更となる場合がございますので、予めご了承ください。詳細は北区文化振興財団のホームページをご確認いただきますようお願いいたします。

WEB: <https://kitabunka.or.jp/>

★10月29日 (日) 15:00～

演奏者 山田由希子 (パイプオルガン)、
阪田宏彰 (チェロ)

曲 目 J.S. バッハ：G線上のアリア ほか

★11月26日 (日) 15:00～

演奏者 大平健介 (パイプオルガン)

曲 目 J.-P. ラモー：ミューズたちの語らい ほか

★12月24日 (日) 15:00～

演奏者 清水奏花 (パイプオルガン)、
米津実穂 (フルート)

曲 目 J. アラン：フルートとオルガンのための3つの楽章 ほか



入場無料

場 所 北とぴあ1階区民プラザ

参加方法 当日、直接会場へお越しください

施設利用にあたってのお願い

北とぴあでは、北区方針に従い、コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、下記の【施設利用にあたっての遵守事項】を守ってご利用いただきますようお願いいたします。

施設のご利用にあたってお守りいただく事項

- 以下の事項に該当する場合は、施設の利用をご遠慮ください。
 - 体調がすぐれない場合 (例: 37.5℃以上の発熱、咳・のどの痛みなどの症状がある場合) 等
- こまめな手洗い、アルコール等による手指の消毒。
- 施設の利用にあたっては、三つの密 (密閉、密集、密接) を避ける。
- 感染防止のため、施設管理者の指示に従ってください。



こまめな手洗い

上記以外の詳細、及び最新の情報につきましては、当館掲示物、ホームページ等をご確認ください。

施設受付・チケット販売

施設受付

- 受付場所** 北とぴあ1階 施設予約受付窓口
- 受付時間** 9:00～20:00
※各休館日は受付していません。
- 申込受付** TEL:03-5390-1105

区民の皆様を対象に毎月1日(区民以外の方の抽選は毎月15日)に北とぴあ施設抽選会を行っています。施設抽選会の詳細につきましては、施設予約受付窓口またはお電話にてお問合せください。

チケット販売

- 販売場所** 北とぴあ1階 チケット売場 (窓口のみ)
- 受付時間** 10:00～20:00 (臨時休館日は10:00～18:00)
※全館休館日は販売していません。
- お問合せ** TEL:03-5390-1100
(お電話での予約はできません)

北区民割引、ほくとぴあメンバーズ割引、学生割引等、お得な割引がある公演も多数ございます。ぜひご利用ください。

〈キャッシュレス決済サービス〉

〈利用できる決済サービス〉

カード決済	電子マネー決済	コード決済
Visa Mastercard 銀聯 JCB	American Express Diners Club	交通系電子マネー iD 楽天Edy WAON
		nanaco QUICPay
		PayPay au Pay d払い 楽天ペイ
		メルペイ ゆうちょPay Alipay WeChat Pay

【注意事項】●窓口で電子マネーのチャージ、残高照会はできません。●クレジットカードは一括払いのみ決済可能です。●現金との併用はできません。●滝野川会館、赤羽会館のお支払いは現金のみにになります。



TEL 03-5390-1100
FAX 03-5390-1409
WEB <https://www.hokutopia.jp>
MAIL support@hokutopia.jp
開館時間 8:30～22:00

〒114-8503 東京都北区王子1丁目11-1

交通のご案内

- ◆JR京浜東北線／王子駅北口より徒歩2分
- ◆東京メトロ南北線／王子駅5番出口直結
- ◆都電荒川線／王子駅前駅より徒歩5分

休館日のご案内

【臨時休館日】2023年11月13日(月) 2023年12月28日(木)
【全館休館日】2023年12月29日(金)～2024年1月3日(水)
※各休館日の詳細については、北とぴあホームページでご確認ください。



JR王子駅、王子神社、銀行、バスターミナル、サンスクエア東武ストア、飛鳥山公園、至野・田端、至大宮・赤羽、北とぴあ、駐車場入口、バス22分(徒歩15分)

※北とぴあ駐車場、駐輪場には限りがございますので、ご来館の際はできるだけ電車・バス等公共交通機関をご利用ください。